

La Scelta giusta

di Lina Suglia

Come affrontare i Problemi della Madre senza compromettere la Salute del Figlio

Qualunque sia la tecnica scelta per risolvere i disturbi gestazionali, si pone un medesimo problema: come affrontare i disagi della madre senza compromettere la salute attuale e futura del figlio. Se infatti è già impegnativo l'approccio alla complessità di un individuo e all'intera rete di relazioni che ne garantisce la salute, in gravidanza le interazioni coinvolgono due organismi reciprocamente dipendenti. La fitoterapia dispone di rimedi idonei al caso, ma la loro scelta deve essere oculata: sia per quanto riguarda la specie vegetale, sia la forma estrattiva, sia la posologia. Nel dubbio, strumenti sicuri sono offerti dalla Gemmoterapia e dall'Oligoterapia, applicabili tanto per un intervento sintomatico, quanto per una più profonda correzione del terreno.

Gemme per una Comunicazione fluente

La peculiarità dei Macerati Glicerinati è l'utilizzo come materia prima di meristemi, cioè tessuti vegetali "giovani" (gemme, germogli, rametti, ecc.), che evocano l'analogia con una nuova vita. Rispetto ad altri estratti, ottenuti lavorando organi adulti come radici, foglie, cortecce, fiori, ecc., essi assicurano un'estrema maneggevolezza, esente da effetti collaterali, come confermato da un'esperienza clinica decennale: tale vantaggio è in parte riconducibile alle caratteristiche fitochimiche dei meristemi, in parte alla procedura di diluizione alla prima decimale.

Sul piano biologico se ne apprezza la capacità di "drenaggio", termine che evoca la possibilità di spostare e far defluire da uno spazio ad un altro elementi che, se non rimossi, indurrebbero una stasi nel sistema: per le medicine ecologiche cui si ispira la moderna fitoterapia, quest'azione consiste nell'eliminazione di tossine e residui metabolici dai tessuti. Attuando ciò, i derivati meristemati favoriscono quell'equilibrio cellulare e tissutale, che è considerato condizione irrinunciabile della salute, intesa come coordinazione tra i singoli organi ed apparati.

Dato che una comunicazione fluente tra le parti è un fattore imprescindibile del simbiotico rapporto gestazionale, i gemmoderivati sono strumenti particolarmente idonei in simili circostanze, in grado di favorire e modulare la relazione biologica tra madre e feto, contenendo entro limiti fisiologici le modificazioni funzionali della gravidanza.

Rimedi del Mondo Minerale

Un'altra indicazione privilegiata riguarda i rimedi dell'Oligoterapia Biocatalitica: anche in questo caso, esistono dati bibliografici che rendono conto di numerose ricerche condotte con successo su donne gravide, in totale assenza di effetti iatrogeni.

Nonostante il dosaggio minimo (metà del peso molecolare dell'oligoelemento espresso in microgrammi), questi rimedi sono in grado di regolare i sistemi biologici, agendo come "catalizzatori" dell'attività enzimatica cellulare, cioè ottimizzandone lo svolgimento. Attraverso il ripristino dei microequilibri cellulari, si correggono quindi i disordini funzionali che stanno alla base di diversi sintomi.

Nello specifico della gravidanza, gli oligoelementi sono apprezzati per la loro perfetta tollerabilità; inoltre, l'assunzione sublinguale (vanno trattenuti sotto la lingua mezzo minuto, prima di deglutire) ne permette l'utilizzo anche in presenza di nausea e vomito. Oltre agli effetti sulle condizioni materne, alcuni medici li prescrivono alla gravida per tutelare la salute del futuro figlio: ad esempio, se uno dei genitori presenta tendenze allergiche o significative note iposteniche, queste possono essere prevenute assumendo già dal terzo o quarto mese di gestazione i rispettivi oligoelementi diatesici, continuando per tre settimane al mese fino al momento del parto.