



# Sorridi! é contagioso

di Lina Suglia

Sorridere alla vita è un ottimo esercizio per affrontare il mondo:

innesca una comunicazione silenziosa e immediata,

che apre molte strade nella relazione tra persone,

mitigando incertezze e sciogliendo perplessità velate.

Ma al tempo stesso, qualcosa dell'armonia che il sorriso esprime in superficie, si riflette all'interno:

quel breve gesto attiva in ciascuno una parentesi di sospensione, dove si stemperano apprensioni segrete e l'individuo si rinsalda.

È una tregua di leggerezza, che lo riconcilia e lo pone a contatto con quello che è il proprio più intimo sé.

È significativo come questo strumento di comunicazione, con se stessi e con gli altri, appartenga a un repertorio di comportamenti sociali di cui dispongono solo i primati e che unicamente la specie umana gestisce con particolare proprietà; ciò permette di intuire una qualità che è difficile spiegare a parole:

il sorriso è un lampo della coscienza individuale, manifesta qualcosa di estremamente personale e soggettivo.

È allora che si spiega come questo piccolo contatto possa suscitare, in modo immediato e "viscerale", fascino, complicità o repulsione: sono reazioni istintive, in risposta a un evento complesso che coinvolge, oltre ai denti e alle labbra, la luce dello sguardo, il riflesso del viso e l'intera persona nell'unicità del gesto, trasmettendo un'impressione impalpabile ma estremamente definita.

Sono quindi certamente tante le carte giocate nei rapporti umani e ampia è la varietà delle emozioni che possono aprirsi in un bel sorriso: ma questo non può mai prescindere da denti sani, gengive salde, alito fresco. Fitoderivati e Oligoelementi, insieme alla cura di piccoli gesti e abitudini quotidiane che favoriscono la salute del cavo orale, consentono di esibire una bocca sana, migliorando la sicurezza in noi stessi e la facilità di relazione con gli altri.



## Sommario

### Bocca, Denti, Gengive

pagina

A Bocca aperta	2
Quattro buoni Motivi per un bel Sorriso	4
Per non masticare amaro	6
L'erba Voglio una Bocca sana	8
Il Buongiorno si vede dal Dentino	10
Oli Essenziali per un Sorriso perfetto	13
Informazione Bocca a Bocca	16
<b>Oligoterapia</b> Chi combatte con le Unghie e con i Denti	14
<b>Alimentazione</b> Pane per tutti i Denti	19

di Lina Suglia  
Erborista, Fitopreparatore



# a Bocca aperta

**IL CAVO ORALE**

**È UN AMBIENTE COMPLESSO,**

**IL CUI EQUILIBRIO**

**GARANTISCE LA SALUTE**

**DI DENTI E GENGIVE**

L'uomo nasce senza denti, poi li "costruisce" una prima e una seconda volta: questi momenti testimoniano una svolta significativa nello sviluppo infantile, al punto che in alcune regioni si enfatizza l'evento offrendo in pegno il dente da latte caduto a una figura immaginaria (la fata, il topino), che di notte ricambierà lasciando un dono al bambino.

Se invece un adulto si trova a rinunciare a qualche dente, tra le paure evocate serpeggia quella di tornare, con l'età, fragili e indifesi come neonati, forti solo dell'esperienza acquisita e dubbiosi del vantaggio del cambio: perché, si sa, "chi ha pane, non ha denti". Analogamente, in molte tradizioni popolari, il solo fatto di sognare la perdita dei denti è una cupa predizione di lutto.

Tali connotazioni fortemente simboliche, attestano l'importanza dei denti, la cui salute rispecchia un equilibrio complessivo e i cui problemi compromettono non solo un bel sorriso, ma l'intero organismo.

## **Torri d'Avorio**

Ogni singolo elemento dentale poggia la propria stabilità sul parodonto (dal greco: intorno al dente): questo sostegno, che include gengiva, legamento periodontale, cemento radicolare e osso alveolare, assicura un solido ancoraggio ai denti, ad esso strettamente connessi sul piano anatomico e funzionale.

La salute di tali strutture dipende da molteplici aspetti, alcuni strettamente individuali: riguardano le note costituzionali del soggetto (es. allineamento dei denti, resistenza dello smalto), il suo assetto neuroendocrino e immunitario (es. stati di stress o diabete), le abitudini acquisite (scelte alimentari, tabagismo, igiene orale) e possibili microtraumi.

Eventuali fattori negativi predispongono a problematiche di diversa entità, il cui comune innesco è la modificazione delle caratteristiche fisiologiche del cavo orale, disordine che avvia una successione concatenata di eventi patologici.

## **Condominio di Nemici**

La bocca, infatti, esposta al costante contatto con l'esterno e sede del continuo transito di cibi e bevande, è un ambiente complesso e in equilibrio dinamico, habitat ideale per diversi microrganismi.

Alcune popolazioni batteriche interagiscono nel cavo orale con effetti patogeni: ad esempio, dalla loro trasformazione dei residui alimentari, derivano acidi che attaccano lo smalto dentale; tali lesioni superficiali aprono varchi ad altri microrganismi, che corrodono progressivamente il dente spingendosi in profondità. Benché la secrezione salivare agisca come tampone chimico, neutralizzando gli acidi della cavità orale, oltre a detergere la dentatura, allontanare particelle di cibo e controllare la composizione delle flore, la salute di denti e gengive non può prescindere da una costante attenzione e pulizia.

### Quando passa la Voglia di ridere

La trascuratezza nell'igiene orale può avere un caro prezzo.

Innanzitutto, favorisce la formazione di placca, una patina viscosa formata da glicoproteine della saliva e stratificazioni di colonie batteriche, oltre 2-3.000 specie diverse.

Già in 24 ore, la placca non allontanata per negligenza o perché adesa a zone come gli spazi interdentali, difficilmente raggiungibili dallo spazzolino, inizia a mineralizzare formando il tartaro, la cui rimozione non è più possibile con i comuni strumenti d'igiene orale.

Se non è posto riparo a tali condizioni, le mucose vanno incontro a infiammazioni croniche, che spesso solo la chirurgia può arginare.

Sanguinamenti, alitosi, sensazioni dolorose al contatto con cibi e bevande sono gli effetti di microrganismi particolarmente aggressivi, capaci di rilasciare tossine che aggirano le difese immunitarie e di produrre enzimi che distruggono il tessuto connettivo: finché la gengiva, scollandosi dal dente, forma tasche profonde.

Da qui il quadro della gengivite evolve in piorrea e parodontosi, caratterizzate da un'evoluzione lenta e irreversibile, che mina la saldezza dei denti, erodendo le loro basi di impianto, fino a provocarne la caduta.

## Abbiamo fatto del nostro meglio per arrivare **secondi**.

*Dopo aver lavorato scrupolosamente siamo riusciti a selezionare così tanti  
Gemmoderivati e Macerati di pianta fresca da offrire la più vasta gamma di prodotti.  
Tanta fatica per collocarci, come qualità e quantità, solo secondi.  
Prima di noi c'è solo la natura.*

**Gemmo**  
derivati

**Macerati**  
di pianta fresca



**FITOMEDICAL**



Da tempo una corretta informazione sensibilizza il consumatore sulla necessità di tutelare la salute di denti e gengive, e ribadisce l'opportunità di una corretta igiene orale e di regolari controlli dentistici.

La profilassi è utile per prevenire l'insorgenza di carie, correggere malocclusioni, arginare tendenze alla ritrazione gengivale, ma

anche per eludere problematiche che possono estendersi dalla bocca all'intero organismo, alterando delicati equilibri immunitari, o favorendo disordini della statica vertebrale.

#### CARATTERISTICHE

#### E COMPONENTI

#### DEI SINGOLI PRODOTTI

#### DELLA LINEA PURAL

### La Bocca della Verità

Di conseguenza, le richieste riguardo ai prodotti di igiene orale sono a buona ragione ampie e diversificate: non è sufficiente un sapore gradevole. Altre funzioni sono irrinunciabili: assicurare una pulizia profonda e inibire la formazione di placca dentale, difendere le gengive da processi involutivi, proteggere le mucose evitando afte, glossiti, gengiviti. A tali requisiti devono accostarsi le note piacevoli di un "lungo" aroma, che sottolinei la pulizia svolta a livello orale. Altre qualità sono apprezzabili, come la praticità d'uso o l'omeocompatibilità, esigenza che riguarda quanti assumono rimedi omeopatici, la cui efficacia può essere compromessa dall'utilizzo di preparazioni che contengono Menta o mentolo, ingredienti spesso presenti per la caratteristica freschezza.

### Quattro Assi nella Manica

Per rispondere in modo esauriente a tali aspettative, Fitomedical propone la Linea Pural, articolata in quattro prodotti per una completa igiene orale, specifici e con funzioni complementari: un collutorio lenitivo, uno spray purificante, un dentifricio antiplacca e un chewing gum igienizzante.

Le rispettive formulazioni sono tutte imperniate su Lentisco (vedi pag.6), pianta mediterranea utilizzata in forma di oleoresina ("mastic") o essenza, cui si affiancano fitoderivati di pregio: ne risulta un gusto delicato comune a tutta la



linea, che ricorda le resine della macchia mediterranea.

La scelta dei componenti si è quindi ispirata ad antiche tradizioni, rivisitate con moderni criteri scientifici e comprovate da recenti ricerche cliniche, che ne hanno confermato il valore.

### **Splendido, splendente**

L'azione specifica dei componenti di Pural Dentifricio (mastic, argilla ed Equiseto), unita a quella meccanica dello spazzolino, costituisce un'importante difesa contro i batteri responsabili di placca e carie. Equiseto, specie ricca di silicio che si distingue come antiflogistica e protettiva dei tessuti connettivali, preserva e rinforza le gengive; favorisce inoltre la rapida guarigione dei microtraumi che inevitabilmente si determinano sulle mucose durante la pulizia. Unitamente all'argilla, esercita sulla placca un'azione di rimozione che elude l'aggressività degli abrasivi violenti.

La protezione è completata da Lentisco, che controlla le flore, assicurando un alito fresco, pur in assenza di Menta, aspetto che rende la formulazione compatibile con le terapie omeopatiche.

Il suo impiego è consigliato dopo ogni pasto, per detergere e asportare residui adesivi ai denti, spazzolandoli all'esterno e all'interno, dall'alto verso il basso e "a croce" sui molari, in modo da pulire gli spazi tra le cuspidi.

### **Puliti senz'Acqua**

Durante la giornata, che per molti si svolge lontano da casa, è conveniente ricorrere a Pural Spray e Chewing gum, prodotti di poco ingombro e grande praticità d'uso, efficaci per mantenere in equilibrio le condizioni fisiologiche del cavo orale nel corso delle ore. Il chewing gum supplisce allo spazzolino se manca l'acqua e l'occasione: la prolungata masticazione permette infatti di pulire e massaggiare gengive e superfici dentali, garantendo un'igiene profonda. Nella formulazione, lo xilitolo sostituisce i dolcificanti cariogeni con un'importante azione antiplacca: contiene la proliferazione batterica e regola le caratteristiche chimiche della saliva, le cui alterazioni sono responsabili della formazione di placca. Ai fitoderivati di Lentisco è riconducibile la protezione delle mucose, estesa dal cavo orale all'ambiente esofageo e gastrico. Altro aiuto è offerto da Pural Spray purificante, pronto intervento d'igiene che in qualsiasi momento garantisce un'immediata freschezza e una protezione naturale: pochi spruzzi correggono l'alito e tutelano le prime vie aeree dall'aggressione di fumo, smog e inquinamento ambientale.

### **Acqua in Bocca**

Pural collutorio si distingue per un importante ruolo nella protezione delle gengive sensibili, di cui contrasta i processi infiammatori e conserva il tono, e per lenire eventuali irritazioni o compromissioni delle mucose orali, stimolando la riparazione dei tessuti. Per un uso regolare, può essere diluito (3-5 ml del tappo dosatore in poca acqua) per sciacqui del cavo orale; in presenza di lesioni localizzate, è utilizzabile puro per tocchature o massaggi gengivali (poche gocce sullo spazzolino inumidito o sui polpastrelli delle dita). Nelle formulazioni di Pural Collutorio e Spray le proprietà di Lentisco sono affiancate a quelle di essenze pregiate, come Mirra e chiodi di Garofano, che accelerano il reintegro dei tessuti aggrediti e danneggiati dal contatto con cibi e microrganismi, e dagli estratti di Piantaggine e Salvia, piante antinfiammatorie, antisettiche, cicatrizzanti.



di Massimo Rossi,  
Biologo, Consulente Aziendale

# Per non masticare amaro

Per comprendere le proprietà che rendono Lentisco (*Pistacia lentiscus*) un rimedio tanto specifico per la salvaguardia dell'igiene orale, è utile soffermare l'attenzione sulle caratteristiche di questa pianta e dell'ambiente in cui vive.

È possibile coglierne le qualità evocando un'immagine, quella della macchia mediterranea con il sole, il

LE QUALITÀ DI LENTISCO, LA SUA STORIA,

LA TRADIZIONE E LA RICERCA MODERNA

vento, di fronte al mare: aria, acqua, sale, luce, calore... in questa cornice si potrebbe staccare dalla corteccia di Lentisco una lacrima di resina luccicante, apprezzarne il profumo balsamico poi, schiacciandola tra i denti, coglierne il gusto particolarmente fresco. Si riviverebbe così in un attimo una storia lunga millenni, che ha un inizio antico, quando l'uomo scoprì gli straordinari odori, i sapori e le proprietà benefiche di questa oleoresina, conosciuta in quasi tutta l'area mediterranea con il nome di "mastic".

## Tradizioni mediterranee

Il mastic si ottiene incidendo la corteccia di Lentisco, tipico arbusto sempreverde raramente alto più di 4-5 metri, molto longevo, al punto che, in condizioni ottimali, può raggiungere i cento anni e più.

In Marocco, Tunisia e Turchia è ancora frequente trovare nei mercati venditori di mastic, resina che quelle popolazioni sono solite masticare comunemente, come purificante dell'alito e sbiancante dei denti.

Sebbene la pianta sia diffusa su tutte le coste del Mediterraneo, solo in alcuni luoghi esiste ancora la tradizione della sua coltivazione e della raccolta della sua resina. In particolare, l'isola greca di Chios, al largo di Izmir, ospita da secoli una delle più ampie e rinomate coltivazioni di *Pistacia lentiscus* (localmente denominato "schinos") in una varietà, classificata "chia", che si può trovare solo in quel luogo. Nella parte meridionale dell'isola gli abitanti di diversi centri, i villaggi del mastic, sono ancor oggi dediti alla raccolta dell'oleoresina con metodi tradizionali.

## Lacrime profumate

Il Lentisco di Chios cresce lentamente, raggiungendo la piena maturità dopo trenta o quarant'anni.

A fine agosto i coltivatori incidono la corteccia degli arbusti di almeno sei anni di età: dall'incisione incomincia a colare un liquido denso e balsamico, l'oleoresina, che con il passare dei giorni tende a indurire formando "lacrime" resinose. Queste vengono staccate dalla pianta, pulite e selezionate, prima di essere conferite al centro di raccolta; qui una parte sarà prontamente sottoposta a distillazione in corrente di vapore per ottenerne l'olio essenziale.

Da ogni arbusto maturo è possibile ricavare una quantità variabile di resina, che si aggira fra i trecento grammi e il chilogrammo.

## Un Passato da vantare

Nella civiltà ellenico-romana, il mastic era noto per le sue molte e benefiche proprietà, tanto da essere ricercato dall'aristocrazia e pagato ad alto prezzo, in particolare dalle donne patrizie, che usavano con costanza il legno resinoso di Lentisco per rendere bianchi i propri denti. Dioscoride cita il mastice di Chio quale componente di paste dentifricie e suggerisce di estenderne l'utilizzo alla preparazione di prodotti cosmetici, come "polveri per la pelle che imbelliscono

e danno grazia alla cute del viso". Nel vicino Oriente, secondo quanto riporta Duhamel, "i Turchi e il Signore del Serraglio lo masticano praticamente in continuazione, per rendere il loro alito gradevole, fortificare le gengive e sbiancare i denti".

### Bocca da baciare

Uno studio realizzato presso l'Università di Salonicco ha messo in evidenza la riduzione del 41.5% della placca batterica dentale durante l'applicazione locale di olio essenziale e di mastic.

I leucociti, cellule particolari del sistema immunitario, sono abbondanti nello spazio di congiunzione fra dente e gengiva (orletto o tasca gengivale). In questo luogo costituiscono la prima linea difensiva nei confronti dei batteri che attaccano lo smalto dentale e provocano infiammazione cronica del connettivo gengivale. Il mastic è un fattore chemotattico, richiama cioè i leucociti in superficie, favorendo così l'eliminazione di buona parte dei batteri nocivi.

Dato che questi microrganismi sono responsabili, oltre che del danneggiamento di denti e gengive, anche dell'alitosi, il mastic riesce a modificare radicalmente le caratteristiche dell'alito, cui conferisce, grazie al contenuto in olio essenziale, una nota fresca e profumata.

### Dalla Bocca allo Stomaco

È inoltre curioso aggiungere il risultato di una serie di ricerche, che hanno valutato e verificato l'efficacia dell'oleoresina di Lentisco in qualità di rimedio attivo nei confronti di disturbi gastrici quali ulcera e gastrite. Questi studi hanno evidenziato come l'*Helicobacter pylori*, un microrganismo attualmente ritenuto tra i principali fattori responsabili dell'evoluzione ulcerosa di primari fenomeni infiammatori dello stomaco, sia particolarmente sensibile all'azione del mastic, al punto da essere inibito da piccole quantità di oleoresina. La somministrazione dell'oleoresina ha bloccato anche ceppi di questo batterio resistenti agli antibiotici.

## *Dal tuo Erborista, i Benefici della Natura in pratiche Tavolette.*

*La gamma di preparati in tavolette Fitomedical include numerosi estratti da erbe officinali, scelte tra quelle più utili e innovative, validate dalla ricerca scientifica e dal patrimonio delle medicine tradizionali.*

*Per maggiori informazioni sulla gamma completa dei prodotti EST, chiedi al tuo Erborista di fiducia.*

EST

Estratti  
Secchi in  
Tavolette

di Qualità Garantita



**FITOMEDICAL**

**PIANTE E GEMME  
PREZIOSE PER TUTELARE  
L'INTEGRITÀ DEI DENTI,  
DELLE GENGIVE  
E DELLE MUCOSE ORALI**

## L'Erba voglio **una Bocca sana**

Non sempre ci si consola affermando “via il dente, via il dolore”: prima di capitolare con drastici provvedimenti, è possibile ricorrere a diversi fitoderivati per arginare i problemi della cavità orale.

Alcuni intervengono sulla salute di denti, gengive e mucose con un'azione diretta alla bocca, mirata a ripristinare l'equilibrio di questi particolari tessuti, perennemente esposti alle insidie dell'ambiente esterno e degli alimenti; altri agiscono di riflesso, correggendo condizioni di disordine più generale, come scompensi immunitari, endocrini e nervosi che si ripercuotono sul trofismo delle strutture orali. La complementarità di queste azioni orientate su due livelli, quello sintomatico relativo alla struttura lesa e quello più profondo inerente il “terreno” del paziente, suggerisce di abbinare tali rimedi, soprattutto in presenza di disturbi che tendano a cronicizzare ed evolvere con complicità.

### Curiose Analogie

Possibili soluzioni sono offerte tanto da piante note alla tradizione e utilizzate dalla medicina popolare, quanto da altre, estranee al nostro patrimonio culturale, riconducibili a etnofarmacopee di altri paesi, oppure messe recentemente in luce dalla ricerca clinica: in questo contesto, rivestono un particolare interesse odontostomatologico alcuni meristemoderivati di moderna concezione.

Al primo gruppo appartiene Equiseto, felce nota per l'elevato tenore di composti minerali, in particolare acido silicico e silicati, la cui morfologia ricorda la struttura

scheletrica umana: come evidenziava l'antica dottrina delle “signature”, fusto e fronde risultano dalla sovrapposizione ripetuta di moduli uguali, come le vertebre nella colonna, disposti in una successione ritmica che alterna tendenze lineari di verticalità con altre radiali in piano (come la sequenza: arti inferiori, bacino, vertebre lombari, gabbia toracica, vertebre cervicali, scatola cranica).

### A Denti stretti

Al di là delle analogie, Equiseto si distingue per l'importante ruolo “architettonico”: sia a livello di impalcatura scheletrica, dove compensa carenze minerali e squilibri nell'incorporazione del calcio, sia su tutti i tessuti connettivi, dei quali garantisce il trofismo contrastando processi involutivi e sclerotici. Le sue indicazioni odontostomatologiche includono decalcificazione dentale e ossea, carie dentaria, gengiviti, glossiti, aftosi (Equiseto EST 4-6 tavolette/di, in 2-3 assunzioni).

Anche il meristemoderivato delle gemme di Abete è attivo sul metabolismo osseo ma, mentre il profilo di Equiseto si addice generalmente ad un organismo senescente, Abies pectinata MG ha una valenza prevalentemente pediatrica: agisce infatti modulando gli aspetti endocrini e immunitari







di Lina Suglia

costituzionali di bimbi ipostenici, spesso affetti da disturbi della dentizione e carie (vedi pag.10). Nella clinica è prescritto, oltre che per la correzione di queste caratteristiche diatesiche, anche in presenza di gengiviti, radicolite dentaria, granulomi dentali, parodontosi.

### **Il Dente avvelenato**

Alcune problematiche, come la sensibilità a variazioni termiche e la mobilità dei denti, sono dovute ad affezioni degenerative del tessuto di sostegno. Parodontosi e piorrea, che provocano la perdita di elementi dentali “sani”, sono riconducibili a disordini profondi (es. diabete, menopausa, stress cronico, autoimmunità, ecc.), dai quali un approccio esauriente non deve esimersi.

Possono essere prese in considerazione piante adattogene, o gemmoderivati come Quercia MG, stimolante poliendocrino e immunitario. Tuttavia, il rimedio più specifico di tali patologie è Kiwi MG, meristemoderivato elettivo nel trattamento delle patologie connettivali autoimmuni (collagenosi gengivale, connettivite); spesso è consigliato in associazione al gemmoderivato di Vite vergine, antinfiammatorio delle flogosi cronicizzanti. L'attività eutrofica connettivale e protettiva di Centella (Estratto

Fluido o EST) potrebbe completare il trattamento.

### **Note dolenti**

Per lenire il dolore dentale è possibile modularne la recezione a livello nervoso centrale con Tiglio MG, noto per gli effetti sedativi, o Fico MG; entrambi possono essere associati all'assunzione di antalgici di sintesi per ridurne la dose e contenerne gli effetti collaterali. Anche Iperico TM a piccole dosi può essere un valido antalgico nelle nevralgie dentali. L'ipersensibilità è, invece, un sintomo di interessante riscontro nel profilo di Magnolia denudata MG, incentrato su congestioni delle alte vie aeree, emicranie e reazioni flogistiche iperplastiche delle mucose orali.

### **La Lingua batte dove il Dente duole**

Infine, per trattare stomatiti ulcerose, afte, glossiti, candidosi orali o altre disbiosi del cavo orale e ogni lesione che presenti difficoltà di guarigione, sono degni di attenzione due meristemoderivati di recente introduzione: Ligustro MG, antinfiammatorio e rigenerante delle mucose orofaringee, e Caprifoglio MG, che favorisce il ripristino dei tessuti in cui persista uno stato infiammatorio cronicizzato, soprattutto originato da infezioni.

**LE GEMME DI ABETE**

**AIUTANO LA COSTRUZIONE**

**DI OSSA E DENTI**

*di Lina Suglia*

L'importanza dei denti nell'economia dell'organismo è profondamente radicata nella tradizione popolare, che reputa una buona dentatura segno di sana costituzione. Ma anche se sembra che crescano a vista d'occhio, per i bimbi "farsi le ossa" è un processo lungo e impegnativo. Il neonato nasce senza denti: non può mangiare, né mordere per difendersi e lo stretto vincolo al seno materno, che gli fornisce l'alimento primario per la crescita, ricco in calcio e fosforo, non è che una delle sue tante dipendenze. L'acquisizione progressiva di autonomia procede per gradi, con lo sviluppo parallelo di nuove e diverse funzioni integrate e successive metamorfosi della figura, da neonato a bimbo: modificazioni scheletriche che coincidono con la conquista di competenze sempre più complesse. I denti segnano tappe salienti in questo percorso.

### **Le Porte di un nuovo Mondo**

La comparsa dei primi dentini spalanca un mondo al bimbo, che già in fase precedente "conosceva" ogni cosa con la bocca: ora lo svezzamento stimola la sua curiosità con i sapori dei cibi. Ma altri sofisticati strumenti di relazione si affinano: il completamento della dentizione permetterà presto una comprensibile articolazione del linguaggio, e la struttura scheletrica, ora adeguata a sostenere la posizione eretta e fare i primi passi, permetterà in breve di muoversi nell'ambiente, favorendo un allentamento dalla simbiosi con la madre e una prima percezione di sé come entità individuale.

### **Crisi di Svolta**

Sul piano immunitario, tale coscienza di sé si traduce nella capacità di riconoscere agenti estranei e produrre anticorpi: ciò prevede un necessario "allenamento" al confronto con i microrganismi, che implica ripetuti episodi infettivi. Con la seconda dentizione le proporzioni di testa, tronco e arti si avvicinano a quelle dell'adulto: è non solo cresciuto in altezza e massa, ma anche intellettivamente maturo per la scolarizzazione ed emotivamente pronto per il parziale distacco dall'ambiente familiare e una più ampia socializzazione. Entrambe le dentizioni, punti cruciali, comportano momenti di crisi, accompagnati da nervosismo, stati febbrili ed episodi infettivi "classici", come le malattie



# Il Buongiorno si vede dal Dentino

**Dal mare la libertà dei tuoi movimenti!**

**PERNACTIV®**

con *Perna canaliculus* dal mare della Nuova Zelanda

*Pernactiv® per un benessere naturale delle articolazioni e del tessuto connettivo.*

Trattamento completo a base di *Perna canaliculus* (il mollusco dalle labbra verdi) ricco in Glicosamino glicani "GAG", sostanze funzionali presenti nel tessuto connettivo e nelle cartilagini.

**Bagno Cella Minerali**

**Integratore**

**Gel Tossificante**

**SINOIL SINOEL**

**Sostanze vitali dal mare**

E' un prodotto: Hp Italia srl - Pozzonovo (Pd) - Tel. 0429.773.771 - Fax 0429. 772.042

esantematiche, che spesso anticipano significativi scatti nello sviluppo corporeo e nell'acquisizione di nuove attitudini e abilità.

**Gracili Abeti**

Nel raggiungere questi traguardi, alcuni bimbi manifestano difficoltà: sono esili, inappetenti, facilmente stancabili, costituzionalmente fragili perché soggetti a ripetute infezioni da cui si riprendono a fatica, in particolare infiammazioni respiratorie recidivanti (tonsilliti, rinofaringiti, otiti, tracheobronchiti, sindromi influenzali con indolenzimento articolare); a volte soffrono di ritardi e dolori di crescita, disturbi della dentizione e carie.

Il meristemoderivato di Abete è il loro rimedio pediatrico: è un eccellente mineralizzante, attivo sulla fissazione ossea di fosforo e calcio che, agendo a livello osteoarticolare e immunitario, favorisce una crescita serena, una maggiore resistenza alle infezioni e una dentatura sana.



Formulare e produrre  
per Voi.....  
è il nostro mestiere!



" FITOCOSE "  
Dr. Porto Pietro

Una linea completa di cosmetici naturali  
personalizzati a base di estratti  
vegetali per l'igiene  
e la bellezza della persona.

# Oli essenziali per un Sorriso perfetto

di Massimo Rossi

## ESSENZE

## CONSIGLIATE

## PER L'IGIENE

## E LA CURA

## DEL CAVO ORALE

Gli oli essenziali (O.E.), sono da secoli utilizzati per la cura e la profumazione del cavo orale. Prima ancora della scoperta della distillazione, diverse resine ottenute per raccolta o incisione da arbusti e alberi venivano forgiate in piccole sfere da masticare, pastiglie artigianali intermedie tra la caramella balsamica e il chewing gum: scaldandosi, si ammorbidivano, liberando gradualmente i componenti aromatici e profumando l'alito per diverse ore.

### Cose da Re

Una di quelle antiche e preziose resine era la Mirra, ricercata al punto da comparire, con Incenso e oro, fra i doni regali. Giungeva in forma di gocce rossastre dalla penisola araba, dai deserti yemeniti, somali ed eritrei, destinata a rituali religiosi o alla cosmesi aristocratica, ma anche alla cura di ferite e all'igiene orale. Con l'affinamento dei metodi di distillazione comparvero gli oli essenziali, più concentrati in profumo rispetto alle resine da cui derivavano, e più adatti ad entrare nella formulazione di cosmetici, profumi e bevande.

### Dall'Oriente o dall'Orto di Casa

Le caratteristiche odorose di alcune essenze sono legate a momenti o luoghi particolari: è il caso del chiodo di Garofano, che evoca inequivocabilmente lo studio dentistico; d'altra parte, le proprietà anestetiche e antisettiche lo resero un ausilio indispensabile prima della scoperta di farmaci specifici. Ancor oggi, correttamente diluito per ridurne l'aggressività, esalta la profumazione dell'alito e l'igiene orale.

Altro impiego tradizionale riguarda la Salvia, le cui foglie venivano strofinate vigorosamente su denti e gengive quando ancora non esisteva il dentifricio: oggi è noto che esse contengono potenti antiossidanti, sostanze batteriostatiche ed essenze purificanti e cicatrizzanti.

Rinfrescanti per eccellenza sono invece Menta e Anice O.E.: cambiano radicalmente le sensazioni gustative, dando una profonda sensazione di freschezza e pulizia.

### Rose e Agrumi

Per curare le gengive dolenti dei bimbi o la gola arrossata, un tempo era in uso il miele rosato, preparato infondendo in pochissima acqua bollente una manciata di petali di rosa, poi miscelando con miele una minima quantità di questo infuso e 3-4 gocce di essenza di Rosa; oggi può essere più semplicemente sostituito dall'aggiunta estemporanea di 1-2 gocce di Rosa O.E. al 10% in poco miele.

Consigliate per l'igiene e la cura del cavo orale sono anche le essenze di agrumi, in particolare di Limone: una goccia in poca acqua, ben agitata, costituisce un buon disinfettante estemporaneo; lo stesso vale per Tea tree (*Melaleuca alternifolia*).

Ottime mescolanze aromatiche e purificanti possono essere inoltre ottenute abbinando Mirra e Petit grain, Coriandolo e Mandarino, Neroli e Alloro.



di Lina Suglia

# Chi combatte con le Unghie e con i Denti

OLIGOELEMENTI

PER LA SALUTE DI DENTI E GENGIVE

Bocca e denti sono sempre in prima fila. Si sorride per complicità, si bacia in confidenza, si parla “a denti stretti”, si resta “a bocca aperta”, si “affondano i denti” nel cibo, si “mostrano i denti” di fronte a una minaccia... almeno in senso figurato. Come messo in evidenza dai luoghi del linguaggio simbolico, queste strutture di confine tra “Sé” e mondo esterno, sono protagoniste nella vita di relazione di ogni individuo.

## I Denti dicono chi siamo

Le loro condizioni evidenziano le caratteristiche costituzionali e lo stato di salute del soggetto, come è noto alle medicine non convenzionali (es. Omeopatia e Medicina Cinese), che considerano i denti un importante elemento nella valutazione del paziente.

Nell'ambito dell'Oligoterapia Biocatalitica, si cita spesso per le problematiche odontostomatologiche la tipologia ipostenica, corrispondente a Manganese-Rame (Triticum + Mn-Cu).

Dall' incontro  
di più forze  
nasce un  
nuovo equilibrio

Perluigi Bruno visual design

Dall'incontro fra  
gli **Oligoelementi** e  
gli estratti di **Triticum**  
nasce il nuovo equilibrio  
dell'organismo.

A partire dagli scambi cellulari,  
fino agli organi più complessi,  
**Triticum+** assicura un benessere  
profondo e duraturo.

**TRITICUM +** Oligoelementi



FITOMEDICAL



### Fatica No Stop

L'individuo con simili caratteristiche si distingue per una limitata resistenza, tanto sul piano fisico, dove esige molto riposo, quanto su quello emotivo e intellettuale: ogni eccesso lo mette a dura prova; gioca quindi al risparmio delle proprie forze.

La sua fragilità si esprime anche nella recettività ad infezioni, soprattutto respiratorie (bronchiti, laringiti, tracheiti) e, sul piano dell'architettura osteoarticolare, con una struttura "delicata": ossificazioni tardive o riparazioni lente, legamenti lassi, disturbi della statica vertebrale, tendenza a forme reumatiche croniche sono elementi di frequente riscontro in questi soggetti che, soprattutto nell'infanzia, presentano significative analogie con la tipologia di Abete MG (vedi pag.10).

Mn-Cu migliora le risposte biologiche dell'ipostenico e previene problematiche di denti, gengive e mucose orali.

### Pile scariche

Al profilo diatesico anergico sono invece spesso riconducibili disordini del cavo orale più complessi, inseriti in un quadro dominato da una sensazione di stanchezza incrollabile e forti note depressive: flogosi croniche, anche autoimmuni, infezioni acute o subacute recidivanti, candidosi orali, processi infettivi resistenti ai trattamenti antibiotici, ecc. denunciano una vitalità biologica quasi silente. In queste circostanze, Rame-Oro-Argento (Triticum + Cu-Au-Ag) "rompe" lo stallo, migliora lo stato generale del paziente e la sua reattività alla terapia.

### Soli o in Compagnia

Non meno interessanti sono gli oligoelementi complementari, in primo luogo Fluoro (Triticum + F), attivo nel metabolismo calcico osseo e noto come strumento di profilassi della carie; è utile anche nel trattamento dei disturbi funzionali ossei, dei legamenti e dell'osteoporosi. Per arginare processi infiammatori e infettivi, per correggere disbiosi del cavo orale, afte, gengiviti, gengivostomatiti e glossiti, candidosi orale, granulomi dentali, ecc., è indicato Rame (Triticum + Cu); in fase acuta sono necessarie 2-3 dosi giornaliere, una fiala/dì nella remissione o come profilassi. Silicio (Triticum + Si) è specifico nel trattamento di connettiviti e collagenosi gengivale; Zinco (Triticum + Zn), infine, può essere utile in presenza di paradontosi o per superare le difficoltà di guarigione di ulcere boccali e gengivali.

**FILO DIRETTO**

**ORIENTARE NELLA SCELTA DEI FITODERIVATI**

**ASSOCIARE TM, MG, OLI ESSENZIALI E OLIGOELEMENTI**

**SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI**

*Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542*

*Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, Lina Suglia risponde alle vostre domande.*

*Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996*

**FITOMEDICAL**



Periodico trimestrale sui fitoderivati  
Anno 8 n°4 Aut.del Trib.di Milano  
n°398 del 04.06.90

*Direzione, redazione e amministrazione:* Fitomedical snc Via N. Parenti 22/24 20090 Fizzonasco di P. Emanuele (MI)  
*Editrice:* Fitomedical snc  
*Direttore responsabile:* Avv. Francesco Ribera  
*Direttore scientifico:* Dr. Massimo Rossi  
*Redazione:* Lina Suglia  
*Ufficio pubblicità:* Tel. 02 90781896

*Art direction:* Pierluigi Bruno, Roberta Pedretti  
*Fotografie:* Andrea Temperini, Franco Ferraris, Laura Ronchi - Photodisc,

*Elaborazione immagini:* Pierluigi Bruno  
*Fotolito:* F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)  
*Stampa:* Lüthotris (MI)

**FITO•News**

# Informazione Bocca a Bocca



## FITODERIVATI

### PER APPLICAZIONI LOCALI

### CHE TUTELANO

### IL MANTO CUTANEO

#### Allergie di mucose orali e prime vie aeree

- > **Triticum + Manganese (Mn):** per contenere l'iperreattività allergica delle mucose
- > **Nigella EIS:** antiallergico, per le manifestazioni ORL, bronchiali, vasomotorie e intestinali
- > **Ontano nero MG:** antinfiammatorio in flogosi acute, con significativo coinvolgimento vascolare, con edema, arrossamento, turgore e iperplasia
- > **Magnolia denudata MG:** nelle congestioni delle alte vie respiratorie accompagnate da emicrania e ipersensibilità dentale
- > **Buddleja MG:** stati infiammatori immunoallergici e irritativi di cavo orale e prime vie aeree
- > **Eufrasia TM:** infiammazioni allergiche essudative, localizzate ad occhi, naso, bocca e gola

#### Candidosi orale

- > **Triticum + Rame (Cu):** flogosi ed infezioni con disbiosi batteriche, micotiche, virali
- > **Triticum + Rame-Oro-Argento (Cu-Au-Ag):** per ripristinare le risposte anergiche e la tendenza a severe infezioni croniche
- > **Astragalus EIS:** per sostenere le difese in presenza di stress cronico
- > **Ligustro MG:** rigenerante e antinfiammatorio sulle mucose del cavo orofaringeo
- > **Tabebuia EST:** micostatico, per flogosi orali con disordini endocrini e immunitari

#### Carie dentaria

- > **Triticum + Fluoro (F):** per il trofismo e la correzione dei disturbi funzionali di ossa e denti
- > **Abete MG:** in pediatria, per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Propoli idroalcolico 33%, o tavolette 60%:** rimedio antisettico e antinfiammatorio, riequilibrante delle flore simbiotiche
- > **Equiseto EST:** pianta di protezione connettivale, rimineralizzante

#### Collagenosi gengivale, connettivite

- > **Triticum + Silicio (Si):** rimedio eutrofico connettivale e rimineralizzante, favorisce il metabolismo osseo di Calcio e Fosforo
- > **Kiwi MG:** specifico nel trattamento delle patologie connettivali autoimmuni
- > **Vite vergine MG:** antinfiammatorio delle forme infiammatorie cronicizzanti
- > **Zenzero TM:** antinfiammatorio, radical-scavenger

#### Nevralgie

- > **Tiglio MG:** meristemoderivato attivo sul sistema nervoso centrale con effetto sedativo
- > **Iperico TM:** pianta ad attività antinevralgica



**Decalcificazione dentale e ossea**

- > **Triticum + Fluoro (F):** per il trofismo e la correzione dei disturbi funzionali di ossa e denti
- > **Abete MG:** in pediatria, per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Betulla pub. gemme MG:** drenante tessutale per gengiviti, decalcificazione dentale e ossea
- > **Equisetum EST:** pianta di protezione connettivale, rimineralizzante

**Disbiosi del cavo orale con alitosi**

- > **Triticum + Rame (Cu):** flogosi ed infezioni con disbiosi batteriche, micotiche, virali
- > **Noce MG:** in presenza di disbiosi correlate a disimmunosì e disturbi metabolici
- > **Magnolia officinale MG:** stati infiammatori e infettivi gastrointestinali, con alterata motilità
- > **Mirtillo rosso MG:** nelle perturbazioni del transito e delle flore intestinali
- > **Scutellaria EST:** pianta infiammatoria e batteriostatica

**Difficoltà di guarigione di ulcere orali**

- > **Triticum + Zinco (Zn):** per la riparazione di ulcere orogengivali e parodontosi
- > **Caprifoglio MG:** favorisce il ripristino dei tessuti con stato infiammatorio cronicizzato, soprattutto originato da patologie infettive
- > **Ligustro MG:** meristemoderivato rigenerante delle mucose del cavo orofaringeo
- > **Margheritina TM:** pianta antiedemigena, antinfiammatoria e cicatrizzante

**Gengiviti**

- > **Triticum + Rame (Cu):** flogosi e infezioni con disbiosi batteriche, micotiche, virali
- > **Abete MG:** in pediatria, per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Betulla pub. gemme MG:** drenante tessutale per gengiviti, decalcificazione dentale e ossea
- > **Caprifoglio MG:** favorisce il ripristino dei tessuti con stato infiammatorio cronicizzato, soprattutto originato da patologie infettive
- > **Camomilla TM:** pianta antinfiammatoria e lenitiva, accelera la riparazione delle mucose

**Gengivostomatiti e glossiti**

- > **Triticum + Rame (Cu):** flogosi e infezioni con disbiosi batteriche, micotiche, virali
- > **Ontano nero MG:** antinfiammatorio in flogosi acute, con significativo coinvolgimento vascolare, con edema, arrossamento, turgore e iperplasia
- > **Ribes nero MG:** antinfiammatorio surrenalico, nel trattamento di flogosi acute o persistenti
- > **Calendula TM:** pianta ad azione epiteliale antinfiammatoria, antisettica, cicatrizzante
- > **Aloe EST:** antinfiammatorio e protettivo delle mucose, cicatrizzante nelle tendenze ulcerative

**Calcolosi salivare**

- > **Alloro MG:** meristemoderivato utile nel trattamento delle sclerosi ghiandolari
- > **Chrysanthellum EST:** pianta drenante e antiliasica, attiva anche a livello delle ghiandole salivari



«FitoneWS» è distribuito gratuitamente, per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:  
 Fitomedical Via Norma Parenti, 22  
 20090 Fizzonasco di Pieve Emanuele (MI)  
 oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

Ai sensi della Legge n°675/96 autorizzo l'utilizzo dei dati di fianco riportati per ricevere «FitoneWS» ed ogni altra informazione circa l'attività aziendale di Fitomedical e le sue iniziative promozionali.  
 In nessun caso i dati potranno essere trattati a scopi diversi.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_  
 Cognome \_\_\_\_\_  
 Ragione sociale \_\_\_\_\_  
 Professione \_\_\_\_\_  
 Indirizzo \_\_\_\_\_  
 CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
 Provincia \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_  
 Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_



### Granulomi dentali

- > **Triticum + Rame (Cu):** flogosi e infezioni con disbiosi batteriche, micotiche, virali
- > **Abete MG:** in pediatria, per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Noce MG:** in presenza di disbiosi correlate a disimmunosì e disturbi metabolici
- > **Vite vergine MG:** collagenosi gengivale, connettivite, granulomi dentali
- > **Centella EST:** eutrofico e protettivo connettivale, nel trattamento di flogosi acute e croniche

### Paradontosi

- > **Triticum + Zinco (Zn):** per la riparazione di ulcere orogengivali e parodontosi
- > **Abete MG:** in pediatria, per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Betulla pub. gemme MG:** drenante tessutale per gengiviti, decalcificazione dentale e ossea
- > **Centella EST:** eutrofico e protettivo connettivale, nel trattamento di flogosi acute e croniche

### Radicolite dentaria

- > **Abete MG:** per la diatesi ipostenica; rimineralizzante, attivo sul metabolismo osseo
- > **Fico MG:** meristemoderivato attivo a livello centrale sulla recezione del dolore
- > **Pioppo TM:** pianta antisettica e analgesica

### Stomatite aftosa e ulcero-membranosa

- > **Ontano nero MG:** antinfiammatorio in flogosi acute, con significativo coinvolgimento vascolare, con edema, arrossamento, turgore e iperplasia
- > **Noce MG:** in presenza di disbiosi correlate a disimmunosì e disturbi metabolici
- > **Ligustro MG:** meristemoderivato rigenerante delle mucose del cavo orofaringeo
- > **Echinacea TM:** stimola le difese immunitarie, cicatrizzante, antisettico ed antivirale
- > **Piantaggine TM:** antinfiammatorio, antivirale e batteriostatico, riepitelizzante e protettivo delle mucose del cavo orale, potenzia l'immunità umorale.

## linea **KALEN** alla **CALENDULA**

L'equilibrio naturale  
della **pelle**  
in ogni momento  
per tutte le stagioni



**Gel**  
rinfrescante

**Crema**  
protettiva

**Pomata**  
lenitiva

**Olio**  
detergente



**FITOMEDICAL**

# Pane per tutti i denti

Le condizioni dei denti costituiscono un importante elemento di valutazione del benessere dell'individuo, che è possibile salvaguardare con opportune scelte alimentari, orientate tanto alla salute generale, quanto a quella dell'arcata dentaria. I denti si distinguono in decidui, che compaiono entro il terzo anno di vita, e permanenti, che costituiscono la dentatura dell'adulto.

Benché i dentini infantili siano sostituiti nel tempo, è comunque importante che si danneggino il meno possibile, per prevenire l'insorgenza di malocclusioni che potrebbero generare difetti posturali, problematici in particolare nella delicata fase dello sviluppo muscolo-scheletrico.

## Lavoro d'Orchestra

La masticazione risulta dalla concertazione delle "mansioni" svolte da gruppi di denti diversi: canini e incisivi hanno il ruolo di afferrare e lacerare il cibo, premolari e molari di tritare alimenti duri.

Se ne deduce che la dentatura del genere umano è adeguata ad una dieta onnivora, comprendente prodotti di origine sia animale, sia vegetale.

Un'alimentazione variata e ben combinata nelle componenti giova quindi ad una dentatura sana, idonea a svolgere la propria specifica azione meccanica nel processo digestivo: quella di spezzettare i bocconi per favorirne il trattamento chimico da parte di secrezioni orali, gastriche e intestinali, finalizzato all'assorbimento dei vari macro e micro nutrienti.



## SCELTE ALIMENTARI

### PER LA TUTELA

### DEI DENTI

di *Marilla Buratti*  
Medico Fitoterapeuta, Agopuntore

## Dolci Nemici

L'insorgenza di carie è legata alla presenza nel cavo orale di batteri che, per la propria azione patogena, necessitano di fattori apportati dalla dieta, in modo particolare di saccarosio.

Per questa ragione, gli alimenti a base di zuccheri semplici e raffinati andrebbero banditi per il loro alto potere cariogeno: il consumo di dolci, caramelle, gomma

da masticare e bevande zuccherate e gassate dovrebbe essere fortemente limitato, soprattutto tra i bambini; anche marmellate e miele sono spesso sconsigliati dai dentisti.

## Duri da allenare

Per mantenere in buone condizioni i denti sono utili cibi che li "esercitano" come avviene con la masticazione di alimenti duri: sgranocchiare del pane raffermo, ad esempio, potrebbe essere un'utile abitudine, mentre sarebbero da ridurre creme, salse, frullati che non consentono il giusto utilizzo, soprattutto di molari e premolari. Per il metabolismo dentale sono necessarie proteine e lipidi considerati cariostatici, vitamine, in modo particolare A, D, C, e molteplici sali minerali e oligoelementi: in tal senso è utile l'apporto di frutta fresca e verdura, possibilmente consumata cruda.

Tra i frutti, quelli "appiccicosi" come fichi e datteri andrebbero consumati di rado, mentre kiwi e agrumi

dovrebbero essere sempre presenti per l'alto contenuto di vitamina C, soprattutto in fumatori già carenti di questo micronutriente.

## Come Scoiattoli

È inoltre ottima la frutta secca: ha il pregio di essere un alimento, oltre che "duro", apportatore di proteine e lipidi, vitamine e oligoelementi quali il calcio; in particolare sono ricche di calcio le mandorle e a seguire noci, nocciole e pinoli.

Infine, è risaputo che il fluoro è un elemento inorganico particolarmente importante nell'economia del dente, al punto che in età infantile lo si somministra come integratore. In genere questo oligoelemento è assunto tramite l'acqua, ma esistono anche alimenti che ne contengono in quantità: uva, pistacchi, cacao e pane di segale. Quanto alle proteine animali, meglio che la scelta cada su prodotti ittici, per il loro maggior contenuto in fosforo e fluoro.

# Quattro buoni Motivi per un bel Sorriso

## linea PURAL igiene orale

Ricca di componenti pregiati,  
come l'olio essenziale  
e l'oleoresina di Lentisco,  
Pural è la linea per l'igiene orale  
studiata per preservare naturalmente  
la salute di denti, gengive e mucose.

Pierluigi Bruno visual design

**Dentifricio**  
antiplacca  
omeocompatibile  
con Lentisco

prevenzione  
naturale

**Collutorio**  
lenitivo  
con Lentisco

protezione denti  
e gengive

**Spray**  
purificante  
con Lentisco

igiene  
pronto intervento

**Chewing gum**  
igienizzante  
con Lentisco

pulizia profonda  
senz'acqua



**FITOMEDICAL**

