



**Profilo aromacologico degli oli essenziali**

<b>ABETE SIBERIANO</b> foglie	tonico, rinfrescante, propositivo; <i>incertezza, stanchezza mentale</i>
<b>ACHILLEA</b> sommità fiorite	tranquillante, riequilibrante; <i>stress, paura</i>
<b>ALLORO</b> foglie	vitalizzante, calmante, riequilibrante; <i>chiusura mentale, scarsa autostima</i>
<b>ANGELICA</b> frutti	stimolante, tonico; <i>torpore, letargia, tristezza</i>
<b>ANICE VERDE</b> frutti	attivante, ritmizzante; <i>nervosismo, stanchezza mentale, cambiamenti d'umore</i>
<b>ARANCIO AMARO</b> pericarpo	calmante, vivificante; <i>abbattimento, stanchezza, ansia</i>
<b>ARANCIO DOLCE</b> pericarpo	calmante, rilassante; <i>tensione nervosa, inquietudine</i>
<b>BASILICO</b> foglie	tonico, rinfrescante; <i>scarsa concentrazione, obnubilamento, tensione</i>
<b>BASILICO A LINALOLO</b> foglie	tonico, stimolante; <i>astenia, malinconia, depressione</i>
<b>BENZOINO SIAM</b> oleoresina	rilassante, calmante; <i>preoccupazioni, tristezza, solitudine</i>
<b>BERGAMOTTO</b> pericarpo	calmante ma tonico; <i>ansia, acrimonia, frustrazione</i>
<b>BETULLA</b> corteccia	stimolante; <i>ottundimento, letargia, astenia</i>
<b>CAJEPUT</b> foglie	riequilibrante, tonificante; <i>pigrizia, lentezza, abulia</i>
<b>CAMOMILLA</b> capolini	calmante, rilassante; <i>nervosismo, tensione emotiva, amarezza, confusione</i>
<b>CAMOMILLA MAROCCO</b> sommità fiorite	calmante riequilibrante; <i>impulsività, precipitazione, confusione, timore</i>
<b>CAMOMILLA ROMANA</b> capolini	calmante, tranquillante; <i>instabilità mentale, ipersensibilità, irritabilità, scontentezza</i>
<b>CANFORA</b> legno	stimolante, riequilibrante; <i>apatia, malinconia, depressione, anergia</i>
<b>CANNELLA CEYLON</b> corteccia	tonico, stimolante; <i>freddezza emotiva, instabilità, debolezza, paura</i>
<b>CANNELLA CEYLON</b> foglie	tonico, stimolante; <i>pesantezza, intorpidimento, letargia, pessimismo</i>
<b>CARDAMOMO</b> semi	rigenerante, rinfrescante; <i>stress, apatia, rigidità mentale</i>
<b>CAROTA</b> frutti	equilibrante, attivante; <i>stanchezza, sconforto, risentimento</i>
<b>CARVI</b> frutti	riscaldante, tonico; <i>sensazioni di ottundimento, stanchezza</i>
<b>CEDRO</b> pericarpo	attivante, rinfrescante; <i>sensazioni di ottundimento, inadeguatezza, estraneità</i>
<b>CEDRO DELL'ATLANTE</b> legno	riequilibrante, rilassante; <i>dispersione, ansia, irrazionalità, fissazioni</i>
<b>CIPRESSO</b> rami fogliati	calmante, rischiarante; <i>tristezza irritabile, durezza, isolamento, paure</i>
<b>CITRONELLA</b> parti aeree	stimolante, rinfrescante; <i>pesantezza, cali di memoria, malinconia</i>
<b>COPAIBA</b> oleoresina	energizzante, tonico; <i>affaticamento, ipotonia, depressione transitoria</i>
<b>CORIANDOLO</b> frutti	tonico, attivante; <i>pigrizia mentale, letargia, nervosismo, vulnerabilità</i>



## FITOMEDICAL

<b>CUMINO</b> frutti	calmante, rilassante; <i>insonnia, esaurimento, paure, tensione</i>
<b>CURCUMA</b> rizomi	confortante, energizzante; <i>pessimismo, scoraggiamento, depressione, stress</i>
<b>DRAGONCELLO</b> sommità fiorite	calmante, sedativo; <i>dissonnie, nervosismo, angoscia</i>
<b>ELICRISO</b> sommità fiorite	rischiarante, attivante; <i>depressione, ipersensibilità, paure, fobie</i>
<b>EUCALIPTO</b> foglie	stimolante, attivante; <i>sonnolenza, obnubilamento, pesantezza</i>
<b>EUCALIPTO CITRATO</b> foglie	calmante, rilassante; <i>nervosismo, senso di svuotamento, confusione o vuoti mentali</i>
<b>EUCALIPTO OFFICINALE</b> foglie	tonico, equilibrante; <i>astenia, paure, ipocondria, confusione mentale</i>
<b>FINOCCHIO</b> frutti	tonico ma rilassante; <i>blocchi emotivi e mentali, difficoltà di concentrazione, ansia</i>
<b>GAROFANO CHIODI</b> boccioli fiorali	tonico, attivante; <i>letargia, affaticamento mentale, debolezza</i>
<b>GELSOMINO</b> fiori	calmante, riscaldante; <i>scarsa vitalità, freddezza emotiva, insicurezza</i>
<b>GERANIO</b> foglie	rilassante, riequilibrante; <i>rigidità, insicurezza, ansia, umore altalenante</i>
<b>GINEPRO</b> bacche	rischiarante, equilibrante; <i>esaurimento, conflitti emotivi, confusione, scarsa autostima</i>
<b>INCENSO</b> oleoresina	calmante, amplificante; <i>attaccamento, disperazione, paura, blocchi mentali</i>
<b>ISSOPO</b> parti aeree	tonico, stimolante; <i>sensazioni di oppressione, angoscia, affaticamento, stress</i>
<b>KANUKA</b> foglie	rilassante, rinforzante; <i>stati d'ansia con esaurimento, panico, confusione</i>
<b>KATAFRAY</b> corteccia e legno	tonico, rischiarante mentale; <i>affaticamento mentale, pessimismo, insicurezza</i>
<b>LAVANDA SPIGO</b> sommità fiorite	tonico, stimolante; <i>astenia, abulia, pesantezza</i>
<b>LAVANDA VERA</b> sommità fiorite	tonico, calmante; <i>confusione, ansia, angoscia, paura</i>
<b>LAVANDINO</b> sommità fiorite	tonico, stimolante, equilibrante; <i>ottundimento, stanchezza, ansia</i>
<b>LEGNO CEDRO</b> legno	calmante, equilibrante; <i>manca di concentrazione, confusione, irresolutezza, ansia</i>
<b>LEGNO DI ROSA</b> legno	equilibrante, rasserenante; <i>stress, indecisione, rammarico</i>
<b>LENTISCO</b> rami fogliati	stimolante, attivante; <i>letargia, malinconia, rinuncia, depressione</i>
<b>LIMONE</b> pericarpo	rischiarante, attivante, calmante; <i>fretta, confusione, esaurimento temporaneo, ansia</i>
<b>MAGGIORANA</b> sommità fiorite	calmante, strutturante; <i>nervosismo, inquietudine, solitudine, abbandono, struggimento</i>



## FITOMEDICAL

<b>MANDARINO</b> pericarpo	tranquillante, calmante, tonico; <i>nervosismo, arrabbiatura, insensibilità, pesantezza</i>
<b>MANUKA</b> foglie	tonificante, bilanciante; <i>distrazione, obnubilazione, ansia, conflittualità</i>
<b>MELISSA</b> foglie	calmante, rigenerante; <i>blocchi emotivi, agitazione, sconforto, negatività</i>
<b>MENTA PIPERITA</b> parti aeree	attivante, rinfrescante; <i>affaticamento mentale, apatia, letargia</i>
<b>MENTA VERDE</b> parti aeree	attivante, equilibrante; <i>nervosismo, affaticamento, rinuncia, ansia</i>
<b>MIRRA</b> oleoresina	rigenerante, focalizzante; <i>confusione, depressione, rinuncia, apatia</i>
<b>MIRTO</b> foglie	equilibrante, calmante; <i>stanchezza e disturbi del sonno, collera, agitazione</i>
<b>NEPETA</b> parti aeree	sedativo, rinforzante; <i>ansia, nevrosi, stati depressivi, paura, incubi notturni</i>
<b>NEROLI BIGARADE</b> fiori	calmante, distensivo; <i>tensione, stress, ansia, tristezza, paura, ricordi dolorosi</i>
<b>NIAOULI</b> foglie	stimolante, rischiarante; <i>concentrazione difficile, confusione, stanchezza mentale</i>
<b>NIGELLA</b> semi	consolidante, equilibrante; <i>incertezza, scarsa autostima, pensieri fissi, ansia</i>
<b>NOCE MOSCATA</b> semi	attivante, chiarificante; <i>distrazione, stress, aggressività</i>
<b>ORIGANO</b> sommità fiorite	stimolante, potenziante; <i>abulia, pigrizia, distrazione, sogni ad occhi aperti</i>
<b>PALMAROSA</b> parti aeree	calmante e tonico; <i>surmenage, stanchezza, agitazione, anticipazione</i>
<b>PATCHOULI</b> parti aeree	stimolante, riequilibrante; <i>depressione, stress, indecisione, tensione, blocchi emotivi</i>
<b>PEPE NERO</b> frutti	tonico, stimolante; <i>blocchi emotivi, freddezza, tendenze compulsive, insicurezza</i>
<b>PETITGRAIN BIGARADE</b> rami fogliati	rilassante, rivitalizzante; <i>confusione, disarmonia, tristezza, pessimismo</i>
<b>PINO MUGO</b> foglie	tonico, stimolante; <i>indifferenza, stress, abulia, rancore</i>
<b>PINO SILVESTRE</b> foglie	stimolante, riequilibrante; <i>anergia, intontimento, letargia, depressione</i>
<b>POMPELMO</b> pericarpo	riattivante, stimolante; <i>stress, distrazione, rallentamento mentale, autocriticismo, tristezza</i>
<b>RAVENSARA</b> foglie	tonico, equilibrante, antistress; <i>esaurimento nervoso, irritabilità, sbalzi d'umore</i>
<b>RAVINTSARA</b> foglie	stimolante, energizzante; <i>difficoltà di concentrazione, astenia, apatia</i>
<b>ROSA BULGARA</b> fiori	armonizzante, attivante; <i>amarezza, sconforto, depressione, rassegnazione, invidia</i>
<b>ROSA DI MAGGIO</b> fiori	armonizzante, riscaldante; <i>blocchi emotivi e di rapporti, passività, mancanza di autostima</i>



## FITOMEDICAL

<b>ROSMARINO A BORNEOLO</b> parti aeree	tonico, stimolante; <i>letargia, introversione, negatività, insofferenza</i>
<b>ROSMARINO A CINEOLO</b> parti aeree	tonico, stimolante; <i>blocchi mentali, rallentamento, sonnolenza, confusione</i>
<b>SALVIA</b> parti aeree	tonico, distensivo; <i>rallentamento mentale, variazioni d'umore, pigrizia, scarsa memoria</i>
<b>SANDALO</b> legno	chiarificante, equilibrante; <i>disagio, solitudine, abbandono, ossessioni</i>
<b>SANDALO DELLE INDIE</b> legno	bilanciante, tonico; <i>disagio, rinuncia, nostalgia, tristezza</i>
<b>SANTOREGGIA MONTANA</b> sommità fiorite	tonico, stimolante; <i>abulia, letargia, senso di svuotamento, depressione</i>
<b>SCLAREA</b> parti aeree	calmante, riscaldante; <i>nervosismo, instabilità, preoccupazione, paura</i>
<b>SEDANO</b> frutti	riequilibrante, attivante; <i>ansia, annebbiamento, afflizione, malinconia, pena</i>
<b>SERPILLO</b> sommità fiorite	tonico, stimolante; <i>stanchezza, abulia, scarsa determinazione</i>
<b>SUGI</b> foglie	stimolante, energizzante; <i>difficoltà di concentrazione, astenia, apatia</i>
<b>TEA TREE</b> foglie	tonico, vitalizzante; <i>astenia da stress, depressione, sonnolenza, pensieri cupi</i>
<b>TIMO A BORNEOLO</b> sommità fiorite	stimolante, rinvigorente; <i>prostrazione, ipocondria, anemotività, paura</i>
<b>TIMO A LINALOLO</b> sommità fiorite	potenziante, bilanciante; <i>indecisione, scarsa autostima, debolezza, esaurimento</i>
<b>TIMO A THUJANIOLO</b> sommità fiorite	potenziante, stimolante; <i>distonia, depressione, tristezza, inquietudine</i>
<b>TIMO A TIMOLO</b> sommità fiorite	potenziante, attivante; <i>letargia, abbattimento, blocchi mentali</i>
<b>THUJA</b> foglie e rami fogliati	tonico, rischiarante mentale; <i>affaticamento mentale, pessimismo, insicurezza</i>
<b>VALERIANA</b> radici e rizomi	sedativo, calmante; <i>agitazione, nervosismo, aggressività, instabilità</i>
<b>VANIGLIA</b> frutti	equilibrante, tranquillante; <i>risentimento, delusione, variazioni d'umore, scatti d'ira</i>
<b>VERBENA DELLE INDIE</b> (LEMONGRASS) parti aeree	sedativo, rinfrescante, rilassante; <i>stanchezza mentale con nervosismo, dubbiosità</i>
<b>VETIVER</b> radici	calmante, riequilibrante; <i>mancanza di obiettivi, disorientamento, paura, ansia, irritabilità</i>
<b>WINTERGREEN INDIA</b> foglie	stimolante, attivante; <i>sonnolenza, ottundimento, pigrizia, indecisione</i>
<b>YLANG-YLANG</b> fiori	vitalizzante, equilibrante; <i>disagio, blocchi emotivi, tristezza, freddezza, ostinazione</i>
<b>ZENZERO</b> rizomi	riscaldante, rivitalizzante; <i>freddezza, monotonia, confusione, solitudine, sconforto</i>