

# Limpido quotidiano



drena & depura<sup>®</sup>

Ogni giorno più liberi dalle scorie



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale



# Contro l'accumulo di scorie

Il nostro corpo è costantemente impegnato a inattivare e rimuovere sostanze potenzialmente tossiche, provenienti dall'ambiente o derivate dalle sue stesse attività fisiologiche.

Il loro progressivo accumulo può renderci meno efficienti, più affaticati e vulnerabili.

Fin dall'antichità le medicine tradizionali nutrivano grande considerazione per le pratiche salutistiche intese a "pulire" l'organismo, reputando che ogni suo squilibrio fosse l'espressione finale di una progressiva intossicazione.

È un rischio ancora attuale, incrementato dalle odierne condizioni sociali che sollecitano uno stile di vita scorretto: stress, errori alimentari, inquinamento rendono particolarmente gravoso il carico delle funzioni fisiologiche, favorendo i ristagni di liquidi e la stasi di scorie metaboliche e ambientali.

# Per fare piazza pulita

Integrando i consigli delle medicine tradizionali con le moderne conoscenze scientifiche, si focalizzano gli obiettivi e le modalità d'intervento da adottare per "rinnovare" l'organismo:

- **rimuovere le tossine** bloccate nei tessuti:

- con il **drenaggio**, per riattivare i flussi dei liquidi negli spazi fra le cellule e nei tessuti, favorendo l'allontanamento delle scorie che vi ristagnano, regolando nel contempo l'equilibrio acido-base fondamentale per il corretto svolgimento delle principali funzioni metaboliche;
- con la **depurazione**, per sollecitare le opportune trasformazioni biochimiche, capaci di neutralizzare le sostanze nocive e inattivarne gli effetti;



- **mantenere un opportuno equilibrio tra depurazione e drenaggio**, evitando il prevalere dell'uno sull'altro: ad esempio, un'eccessiva sollecitazione della diuresi, che accresce la quantità di acqua emessa, ma non necessariamente quella di scorie eliminate, rischia di compromettere ulteriormente gli equilibri metabolici;

- **arginare la liberazione di radicali liberi** che, come evidenziato dalla più recente ricerca scientifica, nella fase di rimozione

delle scorie sono generati in elevate quantità, in particolare in sede epatica.





# Limpidi come un cielo terso

**drena&depura** è un integratore alimentare a base di estratti di piante officinali e di succhi vegetali concentrati, dal sapore particolarmente gradevole, che risponde con **equilibrio ed efficacia** alle necessità di drenaggio e di depurazione.

Associa ingredienti selezionati con proprietà salutistiche mirate e complementari:

il succo concentrato delle bacche di **Ribes rosso** ed estratti di **Karkadé** (fiori), **Mango** (frutti), **Verga d'oro** (sommità fiorite), **Schisandra** (frutti) e **Fumaria** (parti aeree).

**drena&depura** aiuta a prevenire e risolvere i ristagni di scorie e ad evitare conseguenze sulla salute:

- attiva il drenaggio di fluidi e scorie dai tessuti, regolando gli equilibri acido-base e stimolando il sistema linfatico;
- protegge dai danni causati dagli ossidanti e dai radicali liberi;
- sostiene l'attività del fegato, favorendo la depurazione;
- tonifica l'organismo sottoposto a stress e ne rinnova le energie.

**drena & depura<sup>®</sup>**

# Ogni momento è buono

In linea con i precetti delle tradizioni, anche le medicine moderne consigliano il drenaggio e la depurazione come **prevenzione** per mantenersi in forma, per **migliorare l'efficacia di trattamenti** di riequilibrio e per il **mantenimento dei risultati** raggiunti.

Per questo Fitomedical suggerisce **drena&depura** in circostanze diverse e in ogni periodo dell'anno, ad esempio:

- per preparare l'organismo ad ogni successivo trattamento salutistico;
- dopo terapie farmacologiche o nelle convalescenze, per recuperare efficienza e benessere;
- ai cambi di stagione, per facilitare l'adattamento alle modificazioni climatiche e ambientali e sentirsi in forma, pronti a sostenere nuovi ritmi;
- a seguito di periodi di disordini o eccessi alimentari, ad esempio dopo le festività;
- durante una dieta per ottimizzarne l'efficacia e, raggiunto il peso corretto, per consolidare i successi conseguiti;
- come supporto nei trattamenti per lenire problematiche articolari e renali e mantenere integre ed efficienti queste strutture.

Si consiglia uno stick al giorno, preferibilmente al mattino a digiuno o lontano dai pasti.

Può essere assunto tal quale, diluito in un bicchiere d'acqua, o aggiunto a una bottiglia d'acqua, da consumare a piacere. È comunque raccomandata un'abbondante assunzione di liquidi (acqua, infusi e tisane) durante la giornata.

Si suggeriscono cicli di 2 o 4 settimane, ripetibili all'occorrenza.

# In buona compagnia



L'associazione di **drena&depura** ad altri prodotti Fitomedical con proprietà complementari, può essere utile per intensificarne gli effetti, o rispondere a specifiche esigenze personali.

Alcuni esempi:

- **per sostenere la circolazione linfatica e decongestionare i tessuti**  
Aparine Macerato di pianta fresca sostiene la funzionalità linfatica e la detossicazione dell'ambiente cellulare  
Castagno Gemmoderivato coadiuvante nel trattamento di "cellulite", forme reumatiche, stasi intestinali, ecc.
- **per favorire il drenaggio**  
Betulla verrucosa linfa Gemmoderivato per un'azione dolce, ma profonda e prolungata, indicata in ogni condizione ed età  
Solidago - Estratto Integrale Sinergico sostiene le funzioni renali di eliminazione  
Slim Body Project - Drena (flaconcini monodose) favorisce l'espulsione dei liquidi in eccesso
- **per contribuire al mantenimento del corretto peso corporeo**  
Pilosella Estratto Integrale Sinergico aiuta il recupero dell'equilibrio del peso



# Puliti e sani per una marcia in più

**drena&depura** aiuta a eliminare le sostanze dannose accumulate e a neutralizzarne gli effetti, restituendo vitalità e tono.

La pratica confezione in stick monodose, ecosostenibile, igienica e di peso ridotto, rende il suo utilizzo comodo in ogni occasione.

**drena&depura è un prodotto 100% naturale**

- senza alcol
- senza edulcoranti sintetici

## drena&depura®





**Fitomedical** è un'azienda specializzata nella produzione di fitoderivati ottenuti dalla lavorazione di materie prime vegetali.

Con l'attenzione ad ogni passaggio della filiera produttiva, garantisce fitoderivati efficaci e sicuri, che conservano il valore e l'integrità della pianta originaria.

Per diffondere una maggiore consapevolezza della cura del proprio benessere psicofisico,

Fitomedical pubblica **Fitonews**, un trimestrale monografico distribuito gratuitamente in Erboristeria e in Farmacia, o anche scaricabile dal sito

**[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)**

Dal sito è possibile collegarsi alla pagina Facebook.

Fitomedical  
Via Copernico 5/7  
20082 Binasco (MI)  
[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)  
[info@fitomedical.com](mailto:info@fitomedical.com)



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale