

# Equilibrio intestino: a ciascuno il suo



Dall'equilibrio intestinale dipende  
il benessere dell'intero organismo

entero**SHIELD**<sup>®</sup>  
intestino protetto

entero**RELAX**<sup>®</sup>  
intestino sereno

entero**DEFEND**<sup>®</sup>  
l'intestino ti difende

erba**regola**<sup>®</sup>  
intestino regolare

Le proposte Fitomedical per la salute del tuo intestino



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

# L'intestino dalla A alla Z

Sommario:

L'ombelico del mondo	<i>pagina</i>	<b>3</b>
Guai da evitare		<b>4</b>
L'importanza di una corretta <b>permeabilità intestinale</b>		<b>6</b>
Per un intestino vigile e tollerante		<b>8</b>
L'importanza di un equilibrato <b>tono intestinale</b>		<b>10</b>
Nell'intestino ritorna il sereno		<b>12</b>
L'importanza dell' <b>intestino a salvaguardia della salute</b>		<b>14</b>
L'intestino schiera le sue forze		<b>16</b>
Aiutare l'intestino con dolcezza <b>è una buona regola</b>		<b>18</b>
Per andare a tempo		<b>20</b>
Per convincere i più cocciuti		<b>22</b>
Il pregio delle mezze misure		<b>24</b>
Un tocco leggero		<b>26</b>
Sinergie d'intenti		<b>28</b>
Un occhio di riguardo per l'intestino		<b>30</b>



# L'ombelico del mondo

L'etimologia della parola «intestino» evoca un luogo interno e chiuso, immaginato spesso come un oscuro canale avviluppato in anse e meandri, lungo il quale gli alimenti sono progressivamente scomposti e trasformati per l'assimilazione.

L'esplorazione scientifica dell'intestino ne ha recentemente evidenziato la straordinaria complessità fisiologica: oltre alla digestione gli si attribuiscono ruoli sempre maggiori nell'ambito della regolazione metabolica, neuroendocrina e immunitaria, che sottolineano la sua centralità per la salute dell'intero organismo.

Ciò non stupisce se si considera che, nell'evoluzione delle specie animali, questo è il primo organo che si è sviluppato, più di 500 milioni di anni fa: tutti gli altri potrebbero essere considerati suoi accessori funzionali.

A conferma di ciò, la moderna fisiologia riconosce un «cervello addominale», le cui funzioni si integrano a quello che risiede nel capo in un vicendevole scambio d'informazioni, ammette l'attività endocrina specializzata di alcune cellule della parete intestinale, individua questo viscere come il più esteso distretto difensivo dell'individuo.



**enteroSHIELD®**  
intestino protetto



**enteroRELAX®**  
intestino sereno



**enteroDEFEND®**  
l'intestino ti difende



**erbaregola®**  
intestino regolare

## Segnali d'allarme

Molteplici fattori possono compromettere le caratteristiche naturali dell'intestino e pregiudicarne l'equilibrio:

tra i più frequenti lo stress, le scorrette scelte dietetiche, l'utilizzo improprio di farmaci, le infezioni gastrointestinali, i cambiamenti dell'assetto ormonale.

Sono situazioni che concorrono progressivamente nell'indurre profonde modifiche nelle condizioni delle pareti intestinali, disordini nella composizione delle flore batteriche individuali e alterazioni del tono viscerale.

Tali disfunzioni si manifestano in primo luogo a livello addominale, modificando il ritmo dell'intestino o dando luogo a disturbi locali che tendono a riproporsi con sempre maggiore frequenza.

Spesso si creano circoli viziosi, che penalizzano lo stato generale di salute.

Nel tempo lo squilibrio intestinale tende ad estendersi anche ad altri ambiti: tra quelli interessati, il livello cutaneo, respiratorio, epatopancreatico, circolatorio, metabolico, endocrino, immunitario e nervoso.

# evitare



## Guerre **intestine**

Da anni la moderna gastroenterologia si confronta a livello internazionale per codificare le diverse problematiche intestinali, sempre più diffuse e con un'incidenza socioeconomica crescente.

Una recente classificazione fa convergere quadri differenti per tono e intensità, ma con sintomi spesso sovrapponibili, nel contesto dei Disturbi Gastrointestinali Funzionali (FGID - Functional Gastrointestinal Diseases). Vi è compresa, ad esempio, la Sindrome dell'intestino irritabile (IBS - Irritable Bowel Syndrome), definita impropriamente nel linguaggio comune «colon irritabile» o «colite».

La catalogazione, che include anche l'ambito pediatrico, estende l'attenzione a tutto l'apparato gastroenterico in una visione d'insieme, evidenziando come i disordini non si localizzino solo a colon e intestino tenue, ma si accompagnino spesso a disturbi come cattiva digestione o reflusso gastroesofageo.

In considerazione di queste e altre osservazioni, Fitomedical ha formulato prodotti idonei a favorire le funzioni fisiologiche dell'intestino:

- **Enteroshield** per preservare lo stato e la corretta permeabilità delle pareti intestinali;
- **Enterorelax** per correggere l'ipersensibilità viscerale;
- **Enterodefend** per riequilibrare il microambiente intestinale;
- **Erbaregola** per normalizzare la motilità intestinale.

# L'importanza di una corretta

## Intestino, zona di frontiera



Se fosse completamente distesa, la parete dell'intestino coprirebbe 300 metri quadrati! Quest'ampia superficie è una barriera tra il lume intestinale e il circolo sanguigno: è in costante contatto con gli alimenti progressivamente trasformati e assimilati, con gli enzimi della digestione e, nell'ultimo tratto, con decine di migliaia di miliardi di microrganismi che interagiscono con le pareti intestinali.

Lo strato di cellule che pavimenta l'intestino può danneggiarsi e diventare via via più poroso e permeabile ai residui digestivi e ai batteri. Il passaggio di sostanze «estrane» oltre la parete viscerale attiva l'allarme delle difese immunitarie limitrofe: la risposta è un conflitto locale, che tende ad amplificarsi progressivamente, fino a investire l'intero organismo.

# permeabilità intestinale

## Tipi intolleranti... e non solo

La compromessa capacità di selezione della barriera intestinale costituisce un fattore scatenante o aggravante di numerosi disturbi.

È una condizione che favorisce, ad esempio, l'insorgenza di intolleranze alimentari (ARF - Adverse Reactions to Food), di cui soffre oltre il 20% della popolazione dei paesi occidentali o di allergie vere e proprie, la cui diffusione è di molto inferiore, ma in costante aumento; riguarda inoltre anche fenomeni come la «colite», o altri che comportano l'insistenza di uno stato infiammatorio che modifica le caratteristiche delle pareti intestinali.





# Per un intestino

## La scelta tra buono e cattivo

Le scorrette abitudini alimentari, lo stress o l'utilizzo improprio

di farmaci possono compromettere l'integrità della barriera intestinale.

Per ripristinare la capacità di selezione delle pareti intestinali è necessario:

- correggerne l'eccessiva permeabilità, per bloccare il passaggio di sostanze nocive;
- consolidare la barriera intestinale, sostenendo la riparazione cellulare;
- stimolare il trofismo della mucosa, proteggendola da tendenze lesionali;
- prevenire l'instaurarsi dello stato infiammatorio, difendendo le mucose da agenti ossidanti e radicali liberi;
- favorire l'impianto di flora batterica benefica, regolando l'equilibrio delle microflora individuali.

L'insieme di questi interventi previene e corregge diversi disturbi, la cui origine è messa in relazione con l'accresciuta permeabilità intestinale: ad esempio, processi infiammatori tendenti alla cronicità, come le diverse forme di «coliti» e le intolleranze alimentari.



Confezione: 70 tavolette da 500 mg



# vigile e tollerante

## Uno scudo per l'intestino

La sua formulazione è costituita da ingredienti naturali che si integrano in un'efficace sinergia per favorire una corretta permeabilità intestinale:

- **Baobab** (*Adansonia digitata*) - la polpa del frutto, utilizzata dall'etnomedicina africana, aiuta il ripristino e la crescita di un'equilibrata flora batterica e protegge le mucose, formando nell'intestino un gel con effetto barriera.
- **Agrimonia** (*Agrimonia eupatoria*) - è una pianta indicata dalla tradizione europea come rimedio per i disturbi infiammatori intestinali ed epatici; studi recenti ne evidenziano le attività antiossidanti, stabilizzanti delle mucose, antinfiammatorie.
- **Triphala** - è una preparazione composta da tre frutti: **Amla** (*Phyllanthus emblica*), **Haritaki** (*Terminalia chebula*) e **Bhibitaki** (*Terminalia bellirica*). La medicina tradizionale indiana la consiglia come regolatore delle funzioni digestive e drenante intestinale; modula le secrezioni, protegge da ossidanti, radicali liberi e batteri patogeni.

A questi componenti vegetali si aggiungono sostanze normalmente presenti nell'organismo:

- **Zinco** (*Zinco gluconato*) - sostiene le mucose e ne stimola la riparazione; contribuisce a conservare l'integrità della parete intestinale.
- **Carnosina** (*Alanin-istidina*) - tutela i tessuti da stress cellulari e radicali liberi; si oppone ai processi degenerativi e d'invecchiamento delle pareti intestinali.

## Come e quando

La dose consigliata di **Enteroshield** è di **2 compresse 2 volte al giorno**. Tale dosaggio può essere opportunamente variato: aumentato nelle condizioni acute e negli stadi avanzati sino a 2 compresse 3-4 volte al giorno, o ridotto (per bambini, per condizioni di squilibrio lievi, ecc.)

Si consiglia un ciclo di trattamento di **4-5 settimane**, ripetibile ogni qualvolta ve ne sia necessità.

**Enteroshield** può essere assunto **precedentemente a prebiotici e probiotici**, per creare le condizioni ideali alla loro somministrazione o contemporaneamente ad essi. Un'interessante sinergia è l'**associazione** con **Enterorelax** (vedi pag.10 e seguenti), o con i prodotti della linea **Erbaregola** (vedi pag.18 e seguenti).



**enteroSHIELD®**  
intestino protetto

# L'importanza di un equilibrato

## L'intestino lavora in silenzio



In situazioni normali, l'attività digestiva si compie in una progressione «silenziosa».

L'intestino esegue in modo non percepibile le sue molteplici mansioni, che non riguardano solo la trasformazione e l'assimilazione dei nutrienti, ma si estendono anche a funzioni neuroendocrine e immunitarie. Ma nessuno dei complessi processi che si svolgono nell'addome è avvertito a livello cosciente.

Molteplici cause concorrono a disturbare l'equilibrio dell'intestino e l'impercettibile armonia delle sue funzioni, inducendo disordini che coinvolgono l'ambiente intestinale: in particolare sono compromesse le condizioni e il tono delle sue pareti, la qualità delle microflorie intestinali e la comunicazione neuroendocrina tra cervello e addome.

# tono intestinale

## Tormenti viscerali

Quando l'intestino «si fa sentire», manifesta il proprio disagio con un insieme sgradevole e molto variegato di sintomi, che nel tempo tendono ad assumere un carattere sempre più ricorrente.

Tra i più frequenti compaiono il dolore addominale, gli spasmi, il gonfiore e la flatulenza, la tendenza a stitichezza o diarrea o l'alternanza di entrambe, oltre ad un'alterata percezione viscerale (come la sensazione di non avere l'intestino completamente svuotato o la tendenza agli spasmi a seguito dell'assunzione di alimenti).

È un insieme di condizioni che induce una continua, fastidiosa tensione: ciò condiziona lo stato generale dell'organismo, creando circoli viziosi che alimentano i disturbi stessi.





# Nell'intestino

## Per zittire la pancia inquieta

Stress e disordini alimentari, sbalzi climatici e viaggi esotici, infezioni gastrointestinali, abuso di farmaci sono i più frequenti motivi dello scompiglio che arreca sgradevoli sensazioni addominali.

Per ripristinare il comfort intestinale è necessario correggere aspetti diversi e correlati:

- attenuare l'ipersensibilità viscerale, per calmare gli spasmi addominali;
- inibire possibili amplificazioni dei processi infiammatori, per prevenire l'instaurarsi di circoli viziosi autoalimentati;
- ridurre le fermentazioni, per frenare l'iperproduzione di gas;
- riequilibrare l'ecoflora intestinale, controllando la proliferazione di popolazioni potenzialmente nocive.



Confezione: 30 capsule da 480 mg

# ritorna il sereno

## L'intestino a proprio agio

**Enterorelax** aiuta a mantenere il benessere intestinale, il corretto tono delle pareti viscerali e l'equilibrio delle flore batteriche individuali.

I suoi componenti esercitano azioni complementari, efficaci nel riequilibrare l'ambiente intestinale:

- **Triphala** - è la stessa preparazione della medicina tradizionale indiana presente tra i componenti di **Enteroshield** (vedi pag. 9). La coerenza delle due formulazioni suggerisce una loro eventuale sinergia, utile per affrontare problematiche associate.
- **Zenzero** (*Zingiber officinale*) - i rizomi, antinfiammatori delle mucose gastriche e intestinali, sono anche noti come rimedio antinausea, per i disturbi digestivi con sensazione di pesantezza o crampi.
- **Camomilla** (*Matricaria recutita*) - antinfiammatorio e spasmolitico della muscolatura addominale, possiede attività riequilibranti il microambiente intestinale.
- **Finocchio** (*Foeniculum vulgare*) - è un noto antifermentativo, di uso specifico nella correzione di aerofagia, meteorismo e tensioni viscerali derivate.
- **Tabebuia** (*Tabebuia avellanedae*) - la corteccia di questa specie arborea favorisce il controllo delle flore intestinali, in particolare di *Candida* e di altri microrganismi.

## Come e quando

La dose consigliata di **Enterorelax** è **1 capsula 2 volte al giorno**, in prossimità dei pasti.

Si consiglia l'assunzione per **almeno 15 giorni**, proseguibile all'occorrenza e ripetibile ogni qualvolta ve ne sia necessità.

L'abbinamento di **Enterorelax** con **Enteroshield** è consigliato nelle situazioni

in cui l'**ipersensibilità viscerale** è associata ad una **alterata permeabilità intestinale** (vedi pag.8 e seguenti).

In questi casi si consiglia di assumere 1 capsula di **Enteroshield** al mattino e

1 capsula di **Enterorelax** 2 volte al giorno, in prossimità dei pasti.



**enteroRELAX**<sup>®</sup>  
intestino sereno

# L'importanza dell'intestino

## Intestino bodyguard



L'intestino è il fronte di difesa più esteso dell'organismo. In esso si localizzano oltre il 60% delle strutture immunitarie del corpo umano, costituite da tessuti linfatici e da un insieme di cellule specializzate.

Le cellule immunitarie della parete intestinale vigilano costantemente su quanto transita nel lume viscerale (alimenti, batteri, ecc.), pronte a identificare eventuali «aggressori» e a bloccarne le conseguenti reazioni infiammatorie.

I microrganismi presenti nel tratto gastroenterico costituiscono un ulteriore elemento di difesa per l'organismo che li ospita. Sono composti da popolazioni diverse e svolgono un importante ruolo nella protezione della mucosa intestinale, migliorando la capacità di resistenza dell'individuo nei confronti dei fattori ambientali aggressivi.

# a salvaguardia della salute

## Disordini ecologici

L'equilibrio delle flore batteriche che risiedono nell'ambiente gastrointestinale richiede il mantenimento di condizioni favorevoli a un loro corretto sviluppo.

Cause multifattoriali legate allo stile di vita, alle scelte dietetiche, all'assunzione di alcuni farmaci, ecc., possono alterare le caratteristiche fisiologiche dell'ecosistema intestinale, inducendo modificazioni quantitative e qualitative nella composizione delle sue microflore (disbiosi).

Sono fluttuazioni che compromettono le naturali funzioni di difesa, locali e sistemiche, originando un serio rischio per la salute.

In queste condizioni, il cronicizzarsi di fenomeni infiammatori della mucosa intestinale, favoriti dalla disbiosi, può estendersi progressivamente, pregiudicando i complessi meccanismi che proteggono l'individuo e penalizzando nel contempo le condizioni generali e la coordinazione della risposta immunitaria.





# L'intestino schiera

## Per la difesa attiva dell'intestino

L'esposizione a batteri e virus stagionali, gli stati di debolezza immunitaria

legati all'età o a convalescenze, gli scompensi nella composizione delle flore intestinali e genitourinarie dovuti a infezioni o assunzione di antibiotici, la preparazione a viaggi in luoghi esotici sono situazioni che consigliano di sostenere le difese dell'intestino per temprare la resistenza generale dell'organismo.

Per rafforzare i meccanismi immunitari intestinali è opportuno intervenire sui diversi aspetti:

- normalizzare la flora batterica, stimolando la crescita di microflora individuali adeguate;
- modulare le risposte difensive intestinali, per evitare reazioni eccessive e inopportune;
- inibire l'innesco e l'amplificazione di processi infiammatori locali, rendendo più efficiente la protezione della parete intestinale e dei tessuti sottostanti;
- stimolare le difese dell'individuo verso le aggressioni ambientali, coordinando la difesa intestinale con quella dell'intero organismo.



Confezione: 12 capsule da 500 mg



# le sue forze

## Intestino all'attacco

**Enterodefend** svolge un ruolo di protezione attiva dell'intestino, ottimizzando la resistenza fisiologica dell'organismo.

I suoi componenti interagiscono nel rafforzare e sostenere un'adeguata difesa intestinale:

- **Lactobacillus acidophilus**
- **Lactobacillus rhamnosus**
- **Bacillus coagulans**

**Enterodefend** fornisce 5 miliardi di microrganismi (ancora attivi alla scadenza del prodotto), che incrementano la crescita della flora batterica, assicurando un'azione prolungata per l'attivazione dei microrganismi in due fasi: nella prima i lattobacilli sono immediatamente disponibili, nella seconda si sviluppano le spore di *Bacillus coagulans*.

Ad essi si aggiunge l'azione di:

- **Astragalo** (*Astragalus membranaceus*), che stimola la risposta immunitaria dell'organismo e al tempo stesso agisce come prebiotico, favorendo l'insediamento e la crescita dei fermenti lattici.

**Enterodefend** svolge al contempo un ruolo probiotico, prebiotico e coadiuvante delle naturali difese dell'organismo.

## Come e quando

La dose consigliata di **Enterodefend** è **1 capsula al giorno**, preferibilmente al mattino a digiuno o lontano dai pasti. Si consiglia l'assunzione per almeno 12 giorni, proseguibile all'occorrenza.

L'abbinamento di **Enterodefend** con **Enterorelax** (vedi pag.13) è consigliato nelle situazioni in cui un'**alterata composizione delle flore batteriche** è associata all'**ipersensibilità viscerale**.

In questi casi si consiglia di assumere 1 capsula di **Enterodefend** al mattino e 1 capsula di **Enterorelax** 2 volte al giorno, in prossimità dei pasti.



**entero** **DEFEND**<sup>®</sup>  
l'intestino ti difende

# Aiutare l'intestino con dolcezza

La stitichezza rappresenta un problema per molti. La sua diffusione sociale è favorita da uno stile di vita sedentario, abbinato a sollecitazioni stressanti e scorrette abitudini alimentari.

Sono fattori che impigriscono l'intestino, procurando sensazioni di malessere diffuso, irritabilità, stanchezza.

## Lancette fuori orario



Ristabilire la regolarità intestinale significa restituire benessere all'organismo, migliorando l'efficienza e l'umore.

È importante, però, intervenire con dolcezza, perché l'uso e l'abuso di lassativi, specialmente quelli più aggressivi, contenenti sostanze di origine vegetale dette antrachinoni, possono causare stitichezza cronica e dipendenza, con la conseguente necessità dell'aumento progressivo del dosaggio.

Tali rischi si possono evitare se, invece di limitarsi a stimolare la motilità intestinale in modo univoco e diretto, si interviene anche sulla normalizzazione di altri elementi di riequilibrio:

- la **reidratazione** dell'intestino, per rendere le sue pareti più scivolose e la massa fecale più idratata e mobile;
- il **drenaggio** del fegato, per favorire la secrezione di bile nell'intestino e con essa la motilità viscerale;
- il **riequilibrio** delle funzioni renali, per regolare i flussi dei liquidi e l'indispensabile idratazione delle mucose intestinali;
- la **protezione** da agenti ossidanti e radicali liberi, per evitare compromissioni della parete e dell'ambiente intestinale;
- il **ripristino** della comunicazione neuroendocrina tra cervello e addome.

# è una buona regola

## Puntuali si diventa... con dolcezza

I prodotti della linea **Erbaregola** sono stati formulati per trattare la pigrizia intestinale con naturalezza e dolcezza, e per ristabilire con gradualità il ritmo naturale dell'intestino.

- **Erbaregola Forte, Bilanciato e Delicato** - formulazioni ad attività graduata, come espresso dai loro rispettivi nomi. Rendono possibile scelte mirate alle specifiche necessità individuali, evitando i rischi impliciti all'utilizzo scorretto di piante lassative.
- **Erbaregola Ritmo** - integra l'azione sintomatica di **Erbaregola Forte, Bilanciato e Delicato**, favorendo una correzione progressiva e profonda, che stabilizza e mantiene il ritmo intestinale.



La flessibilità di utilizzo dei prodotti, **Erbaregola Forte, Bilanciato e Delicato**, li rende indicati, oltre che per un uso occasionale, anche per approntare programmi personalizzati di recupero della funzionalità intestinale.

**Erbaregola Ritmo** in associazione, inizialmente con **Erbaregola Forte**, poi **Bilanciato**, infine **Delicato**, permette un percorso modulato sulla base di singole necessità, che migliora e risolve gradualmente anche le forme di stipsi ostinata o di vecchia data (vedi pag.21).



# Per andare

## Una pancia ragionevole

Testa e pancia collaborano in un vicendevole scambio d'informazioni.

La moderna fisiologia parla espressamente di cervello addominale, riconoscendo all'intestino una specifica "intelligenza", supportata da complesse funzioni nervose che riguardano la percezione non solo degli alimenti, ma anche di stimoli immunitari e impressioni emotive.

Elaborando risposte "ragionate", specifiche e articolate, l'intestino integra la propria attività con quella della mente che risiede nel capo: da un lato riceve dal sistema nervoso centrale input funzionali che ne regolano la secrezione e la motilità, dall'altro influenza a sua volta l'assetto neurovegetativo, psichico e intellettuale.

Per affrontare in modo esauriente il trattamento della stipsi è imprescindibile:

- riattivare un libero flusso di messaggi tra sistema nervoso centrale e cervello intestinale
- modulare l'intensità delle comunicazioni fra la "testa e l'addome", in modo da ristabilire la coordinazione d'insieme delle funzioni digestive, con benefici effetti sul tono e sull'umore dell'individuo.

### **prodotto esclusivo**

per ripristinare la comunicazione fra «testa e pancia»



Confezione: flacone da 60 ml

# a tempo

## Educare al ritmo

Erbaregola Ritmo valorizza la complementarità degli estratti di **gemme e radichette di Fico** (*Ficus carica*),

due rimedi distinti, ma simili per la delicatezza d'azione, propria dei fitoderivati ottenuti da tessuti embrionali (meristemi).

- Le **gemme** modulano le comunicazioni inviate dai centri di controllo, presenti a livello cranico nel sistema nervoso centrale, agli organi digerenti. Sono informazioni sulla cui qualità influiscono aspetti emozionali e affettivi, come evidenziano disturbi viscerali caratterizzati da ansia e inibizioni istintuali, con ripercussioni sul transito intestinale;
- Le **radichette** intervengono sull'influenza esercitata dalle funzioni vegetative e ormonali dell'intestino sulla percezione cerebrale, evitando che l'accentuarsi di una scarsa sensibilità alla pienezza addominale alimenti il perdurare della costipazione.

Erbaregola Ritmo è un prodotto innovativo ed esclusivo, che ripristina e mantiene le comunicazioni bidirezionali tra cervello e intestino.

Svolge un ruolo molto importante nei percorsi personalizzati: inizialmente per riequilibrare, e in seguito per mantenere, un regolare transito intestinale.

Utilizzato insieme agli altri prodotti della linea Erbaregola, specifici per le diverse forme di stitichezza, favorisce la progressiva correzione delle funzioni intestinali, riportandole con gradualità e dolcezza ad un ritmo regolare.

## Come e quando

La dose consigliata di **Erbaregola Ritmo** è **40 gocce 3 volte al giorno**, diluite in acqua naturale e assunte in prossimità dei pasti.

Si consiglia l'assunzione per un periodo di almeno **6-8 settimane**, con eventuali cicliche ripetizioni.

**Erbaregola Ritmo** è indicato in **abbinamento** a **Erbaregola Forte**, **Bilanciato** o **Delicato** per un percorso di recupero della funzionalità intestinale, o **in seguito**, usato da solo, per il mantenimento della naturale regolarità.

Può anche essere vantaggiosamente associato ad **Enteroshield** (vedi pag.9), **Enterorelax** (vedi pag.13) e a **Enterodefend** (vedi pag.17) nelle diverse problematiche individuali.



**erbaregola® ritmo**  
intestino regolare



# Per convincere

## Intestino fuori servizio

le forme di stitichezza ostinata, le situazioni in cui vi è necessità di un'azione rapida e per normalizzare le funzioni intestinali dopo aver fatto uso cronico di lassativi tradizionali.

Le tavolette Erbaregola Forte sono adatte per affrontare



Confezione: 100 tavolette da 500 mg

# i più cocciuti

## Energico ma con riguardo

La formulazione di **Erbaregola Forte** associa piante che stimolano la motilità intestinale ed altre ad attività complementare:

- **Rabarbaro** (*Rheum palmatum*), Senna (*Cassia angustifolia*), Frangula (*Rhamnus frangula*) e Cascara (*Rhamnus purshiana*), «classiche» specie vegetali lassative;
- **Curcuma** (*Curcuma longa*), Tarassaco (*Taraxacum officinale*) e Rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) favoriscono l'attività epatica e le secrezioni biliari;
- **Polygonum** (*Polygonum multiflorum*) e Altea (*Althaea officinalis*), idratano le pareti viscerali rendendo più facile la progressione delle feci;
- **Liquirizia** (*Glycyrrhiza glabra*), Curcuma e Rosmarino proteggono le mucose intestinali dall'aggressione dovuta agli agenti ossidanti e ai radicali liberi;
- **Zenzero** (*Zingiber officinale*) e Finocchio (*Foeniculum vulgare*) regolano la motilità e la sensibilità viscerali.

## Come e quando

La dose consigliata di **Erbaregola Forte** è **2-4 tavolette** alla sera, prima di coricarsi.

Può essere utilizzato occasionalmente all'occorrenza.

Per un uso protratto nel tempo si consiglia l'assunzione per **almeno 12 giorni**, eventualmente proseguibile.

L'abbinamento di **Erbaregola Forte** con **Erbaregola Ritmo** costituisce un'interessante sinergia per iniziare un percorso di recupero della funzionalità intestinale (vedi pag.21).



**erbaregola® forte**  
intestino regolare



# Il pregio delle

## Verso un nuovo equilibrio

Erbaregola Bilanciato è indicato per correggere la stipsi frequente o per affrontare episodi occasionali.

In un percorso inteso al recupero della funzionalità intestinale, **Erbaregola Bilanciato** costituisce un preparato di transizione, che favorisce il progressivo passaggio a **Erbaregola Delicato** e **Ritmo**.



Confezione: 60 tavolette da 500 mg



# mezze misure

## Efficace con ponderazione

La formulazione di **Erbaregola Bilanciato** con un efficace equilibrio dei componenti, regola la motilità dell'intestino e aiuta a normalizzare le caratteristiche della mucosa.

Associa:

- una "classica" specie vegetale lassativa, la **Senna** (*Cassia angustifolia*), in quantità sufficiente a stimolare dolcemente il tono intestinale
- **Polygonum** (*Polygonum multiflorum*) per reidratare l'intestino e normalizzare la motilità;
- **Tarassaco** (*Taraxacum officinale*) per disintossicare, drenare e riequilibrare fegato e reni.

## Come e quando

La dose consigliata di **Erbaregola Bilanciato** è 2 tavolette 2 volte al giorno, in prossimità dei pasti.

Può essere utilizzato occasionalmente all'occorrenza.

Per un uso protratto nel tempo si consiglia l'assunzione per **3-4 settimane**, eventualmente proseguibili.

L'abbinamento di **Erbaregola Bilanciato** con **Erbaregola Ritmo** costituisce un'interessante sinergia per un percorso di recupero della funzionalità intestinale (vedi pag.21). Per la normalizzazione della mucosa intestinale, può essere utilmente associato a **Enterorelax** (vedi pag.13).



**erbaregola**<sup>®</sup> bilanciato  
intestino regolare



# Un tocco

## Naturalmente gentile

È una formulazione indicata per forme occasionali di stipsi e particolarmente adatta a bambini e donne in gravidanza.

In un percorso di transizione inteso al recupero della funzionalità intestinale, **Erbaregola Delicato** rappresenta il naturale punto d'arrivo e sviluppa appieno le proprie caratteristiche in associazione con **Erbaregola Ritmo**.



Confezione: 60 tavolette da 500 mg

# leggero

## Con le buone maniere

**Erbaregola Delicato** ristabilisce le naturali funzioni dell'intestino, mantenendo il transito corretto.

La composizione associa piante con attività complementari:

- **Polygonum** (*Polygonum multiflorum*), agisce sullo stato di idratazione delle mucose e sul drenaggio delle pareti intestinali;
- **Cynomorium** (*Cynomorium songaricum*) e **Polygonum** (*Polygonum multiflorum*) per il recupero del tono viscerale;
- **Tarassaco** (*Taraxacum officinale*) per il riequilibrio di fegato e reni.

## Come e quando

La dose consigliata di **Erbaregola Delicato** è **2 tavolette 2 volte al giorno**, in prossimità dei pasti.

Può essere utilizzato occasionalmente all'occorrenza.

Per un uso protratto nel tempo si consiglia l'assunzione per **almeno un mese**, eventualmente proseguibile.

L'abbinamento di **Erbaregola Delicato** con **Erbaregola Ritmo** costituisce un'interessante sinergia per un percorso di recupero della funzionalità intestinale (vedi pag.21).



**erbaregola® delicato**  
intestino regolare



## L'unione fa la forza

Oltre ai prodotti specifici per il riequilibrio dell'intestino, **Enteroshield**, **Enterorelax**, **Enterodefend**, **Erbaregola Forte**, **Bilanciato**, **Delicato** e **Ritmo**, Fitomedical propone altri fitoderivati, che possono essere vantaggiosamente associati per rispondere in modo sinergico a specifiche esigenze individuali. Il consiglio di un professionista del settore può essere utile per orientare nella scelta, suggerendo opportuni accostamenti, tempi e modalità d'assunzione.

### Estratti Integrali Sinergici

Sono prodotti composti in forma liquida, le cui formulazioni associano piante con proprietà complementari, ciascuna utilizzata nella forma estrattiva che meglio ne valorizza l'attività salutistica. Si consiglia l'assunzione di 40 gocce, diluite in acqua naturale, 3 volte al giorno.

- **Colon - Agrimonia** - regola la motilità dell'intestino e riordina la composizione dei microrganismi simbiotici che lo popolano, difendendo l'intestino da disordini che comportano anomale sensazioni addominali, irritabilità e stanchezza.
- **Digestione - Angelica** - riordina il ritmo digestivo favorendo le condizioni idonee al suo corretto svolgersi e risolvendo le stasi gastriche accompagnate da sensazioni di nausea, pesantezza e gonfiore.
- **Fegato - Curcuma** - protegge il fegato dagli attacchi che uno stile di vita non sempre regolato comporta, sostiene la sua efficienza e tutela le complesse funzioni che da esso dipendono;
- **Stomaco - Menyanthes** - ripristina lo stato fisiologico delle mucose gastroenteriche e delle loro secrezioni, evitando che nervosismo e tensioni accumulate provochino rigurgiti, acidità e bruciori.





## **Estratti Secchi in Tavolette (EST)**

Sono tavolette prodotte utilizzando estratti secchi di singole specie vegetali, con un elevato tenore in sostanze attive, nella percentuale necessaria a garantirne l'efficacia.

- **Aloe EST** (*Aloe vera*) - protegge e disinfiamma le mucose digerenti, sostiene le difese dell'organismo.
- **Carbone vegetale EST** con Angelica e Finocchio - la sua azione adsorbente contrasta la formazione di gas intestinali.
- **Magnolia EST** (*Magnolia officinalis*) - pianta antiossidante e antiradicalica, è indicata negli spasmi gastrointestinali legati a condizioni d'ansia e nervosismo da stress.
- **Mirtillo EST** (*Vaccinium myrtillus*) - utile nelle affezioni intestinali con alterazione della flora batterica, come drenante e stimolante pancreatico.
- **Pompelmo EST** (*Citrus paradisi*) - antisetico ad ampio spettro, utile nella prevenzione e nel trattamento d'infezioni intestinali e genitourinarie.
- **Psillio EST** (*Plantago psyllium*) - reidratante e lubrificante delle pareti dell'apparato digerente, agisce come lassativo facilitando il transito intestinale.
- **Roiboos EST** (*Aspalathus linearis*) - protegge le pareti gastroenteriche dagli stress ossidativi ed è uno spasmolitico gastrointestinale con attività epatoprotettiva.
- **Scutellaria EST** (*Scutellaria baicalensis*) - antiossidante e antisetico, indicato nelle forme infiammatorie e allergiche intestinali, respiratorie e cutanee.
- **Spirulina EST** (*Spirulina maxima*) - antiossidante e prebiotico utile nelle disbiosi che caratterizzano stati carenziali postinfettivi o da disturbi alimentari, intolleranze o allergie di origine alimentare (asma, riniti, dermatiti).



# Un occhio di

- **piano e bene** - evitare di saltare i pasti o di distanziarli troppo, abituandosi a consumarli in modo regolare e lentamente
- **seguire una dieta variata** e ricca di verdura, frutta e cereali, privilegiando quelli integrali. Un'alimentazione diversificata mette a disposizione dell'organismo, in modo naturale e diretto, quelle sostanze considerate prebiotiche, come fibre, FOS (frutto-oligo-saccaridi), inulina, indicate a favorire l'insediamento e la colonizzazione di equilibrate microflora intestinali
- **utilizzare le spezie** in cucina, da quelle comuni come rosmarino, salvia, timo e peperoncino, a quelle esotiche come curcuma o zenzero. Ottimizzano il processo digestivo e migliorano l'equilibrio e la motilità dell'intestino
- **no a caffè, superalcolici e sigarette:** sono cattive abitudini che stressano l'intestino, l'apparato digerente e l'intero organismo
- **bicchieri contati** - è consigliato bere almeno otto bicchieri d'acqua al giorno, riducendo invece le bevande alcoliche, frizzanti o dolcificate



# riguardo per l'intestino



- **eludere lo stress!** i conflitti psicologici e sociali innescano complesse risposte nervose ed endocrine, che si ripercuotono negativamente sul vicendevole passaggio d'informazioni tra cervello e intestino, alterandone il flusso
- **evitare di assumere farmaci**, soprattutto antibiotici e antinfiammatori, se non quando realmente necessario e sempre sotto stretto controllo medico.
- **andare per esclusione** - se si manifestano intolleranze intestinali, identificare verso quali alimenti, chiedendo eventualmente al medico un programma dietetico «ad esclusione» o «di eliminazione»
- **zuccheri nascosti** - in presenza di diarrea è opportuno evitare il sorbitolo, un dolcificante presente in chewing gum, caramelle e bevande cosiddette «ipocaloriche»

- **pancia a palla** - per ridurre meteorismo e gonfiori addominali è conveniente usare prodotti alimentari a base di avena e assumere fibre solubili (es. psillio)



**enteroSHIELD®**  
intestino protetto



**enteroRELAX®**  
intestino sereno



**enteroDEFEND®**  
l'intestino ti difende



**erbaregola®**  
intestino regolare

## La Qualità dà i suoi frutti

- Fitomedical è un'azienda specializzata nella produzione di fitoderivati ottenuti dalla lavorazione di materie prime vegetali di origine certa e sicura.  
Garantiamo un elevato standard qualitativo, per la costante attenzione ad ogni passaggio della filiera produttiva, dalla selezione delle materie prime al controllo dei procedimenti estrattivi e del prodotto finito.
- Leggi **Fitonews**  
è il periodico Fitomedical dedicato al Consumatore, distribuito gratuitamente in farmacia e in erboristeria, oppure scaricabile dalle pagine del sito. Tratta argomenti relativi alle proprietà salutistiche e cosmetiche delle piante e al loro utilizzo.  
Il numero 3/4 di maggio 2009 è espressamente dedicato alle problematiche dell'intestino e ad Enteroshield.
- Collegati al sito web **www.fitomedical.com**  
trovi informazioni e notizie sulle piante officinali e sugli altri prodotti Fitomedical. È una vetrina on-line che permette d'incontrare l'Azienda, seguirne l'attività, conoscerne le proposte e accedere al materiale informativo disponibile.

Questo opuscolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Consultare sempre preventivamente il proprio medico in caso di malessere o malattia.



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)

Fitomedical  
Via Copernico 5/7  
20082 Binasco (MI)  
[info@fitomedical.com](mailto:info@fitomedical.com)